



## Wintersemester 2010/11

Vorlesungszeit: 18.10.2010 - 19.02.2011

### Institut für Sportwissenschaft

Philippstr. 13/ Haus 11, 10115 Berlin, Sitz: Philippstraße 13/ Haus 11, Berlin

#### **Direktor**

Direktor/in Prof. Dr. Sebastian Braun

#### **Kommission Lehre und Studium**

Vorsitzende/r Kommission Lehre und Studium Prof. Dr. Katja Schmitt, Tel. 2093 46036, Fax 2093 46031

#### **Prüfungsausschuss**

Vorsitzende/r Prüfungsausschuss Prof. Dr. med. Roland Wolff, Tel. 2093 46053, Fax 2093 46054

#### **studentische Studienfachberatung**

Ansprechpartnerin für Studierende zur Anerkennung/Einstufung in höhere Fachsemester Antje Heinz, PH13-H11, 3.21, Tel. 2093-46060, Fax 2093-46110

#### **Studienfachberatung Sport**

Studienfachberater/in Mono-BA und Mono-MA Dr. paed. Winfried Heinicke, Tel. 2093 46029, Fax 2093 46026

Studienfachberater/in Kombi-BA und Kombi-MA Christine Oesterreich, Tel. 2093 46034, Fax 2093 46110

#### **Studienorganisation**

Studienorganisation Prüfungsamt Andrea Leonhardt, Tel. 2093-46062, Fax 2093-46031

Studienorganisation Agnes/ LSF Kerstin Flick, Tel. 2093-46025, Fax 2093-46110

## Inhalte

### Überschriften und Veranstaltungen

Institut für Sportwissenschaft	4
Kombi-Bachelorstudiengang	4
Basisstudium	4
KBA: Modul B1 Sportpsychologie und Schlüsselqualifikationen	4
KBA: Modul B2 Kulturwissenschaft (Grundlagen)	4
KBA: Modul B3 Bewegungs-/ Trainingswissenschaft	5
KBA: Modul B4 Sportmedizin	6
KBA: Modul B5 Theoretische Grundlagen der Fachdidaktik Sport	6
KBA: Modul B6 Gestaltungskompetenz	7
KBA: Modul B7 Leistungskompetenz	7
KBA: Modul B8 Handlungskompetenz	8
Vertiefungsstudium	9
KBA: Modul V1 Sportwissenschaftliche Vertiefung	9
KBA: Modul V2 Kulturwissenschaftliche Vertiefung (historisch-systematisch)	11
KBA: Modul V3 Naturwissenschaftliche Vertiefung	12
KBA: Modul V4 Spezialkompetenzen	13
KBA: Modul V5 Sportaktivitätenkompetenz	15
KBA: Modul V6 Spielkompetenz (SPK) (alternativ zu V4 wählbar)	17
KBA: Modul V7 Schulpraktische Studien	19
KBA: Exkursion (optionale Lehrveranstaltung)	19
KBA: BZQ	19
Bachelormonostudiengang	20
Basisstudium	20
MBA: Modul B Methoden I	20
MBA: Modul B Psychologie/ Schlüsselqualifikationen (SQ)	21
MBA: Modul B Sport und Kultur	21
MBA: Modul B Sportmedizin	21
MBA: Modul B Bewegungs-/ Trainingswissenschaft	22
MBA: Modul B Gestaltungskompetenz (GK)	22
MBA: Modul B Leistungskompetenz (LK)	23
MBA: Modul B Handlungskompetenz (HK)	23
Vertiefungsstudium I	24
MBA: Modul V I Methoden II	24
MBA: Modul V I Sport und Kultur I	24
MBA: Modul V I Gesundheit I	25
MBA: Modul V I Leistung I	25
MBA: Modul V I Sportdidaktik	26
MBA: Modul V I Spezialkompetenzen	26
MBA: Modul V I Spielkompetenz (SPK)	27
MBA: Modul V I Sportaktivitätenkompetenz (SAK)	28
MBA: Modul V I Lehrgangskompetenz	29
MBA: Zusätzliche Lehrveranstaltungen in der Vertiefung I	29
Vertiefungsstudium II	29
MBA: Modul V II Sport und Kultur II	29
MBA: Modul V II Gesundheit II	30
MBA: Modul V II Leistungssport II	30
MBA: Modul V II Sozialpädagogische Kompetenz	31
MBA: Modul V II Gesundheitskompetenz	31
MBA: Modul V II Methodikkompetenz	31
MBA: Berufs(feld)bezogene Zusatzqualifikation (BZQ)	32

Kleiner Kombi-Lehramtsmaster (60 SP)	33
DMA: FD1 (Fachdidaktik Sport - Erstfach)	33
DMA: FD1 SpSt (Übergangsregelung) und FD2 SpSt (Schulpraktische Studien)	33
Großer Kombi-Lehramtsmaster (120 SP)	33
KMA: FD1 SpSt + FD2 SpSt (Schulpraktische Studien)	33
KMA: FD1 + FD2 (Fachdidaktik Sport)	34
KMA: FW1/ a+b/ w (Sport und Bildung) 1. Fach	35
KMA: FW2/ (I) (Sport und Bildung) 2. Fach	36
KMA: FW1/ a+b/ w (Sport und Gesundheit) 1. Fach	36
KMA: FW2/ (II) w (Sport und Gesundheit) 2. Fach	37
KMA: FW1/ a+b/ w (Sport und Leistung) 1. Fach	37
KMA: FW2/ (II) w (Sport und Leistung) 2. Fach	38
KMA: Colloquium (optional)	38
Mono-Master	38
MMA: Kultur- und Gesellschaft I	39
MMA: Kultur- und Gesellschaft II	39
MMA: Gesundheit I	39
MMA: Gesundheit III	39
MMA: Bewegung und Leistung II	39
MMA: Bewegung und Leistung III	40
MMA: Studienprojekt	40
MMA: Diagnostik/ Methoden	40
MMA: Modulimport Rehabilitationswissenschaften	41
MMA: Colloquium	42
Ergänzende Lehre	42
Personenverzeichnis	44
Gebäudeverzeichnis	49
Veranstaltungsartenverzeichnis	50

# Institut für Sportwissenschaft

## Kombi-Bachelorstudiengang

### Basisstudium

#### KBA: Modul B1 Sportpsychologie und Schlüsselqualifikationen

##### 54 403 Grundlagen der Sportpsychologie und Schlüsselqualifikationen

2 SWS VL	2 SP / 3 SP Mo	14-16		PH13-H11, 1.26	H. Strang
-------------	-------------------	-------	--	----------------	-----------

Die Vorlesung gibt einen Einblick in zwei verbundene Themenbereiche: a) psychologische Fertigkeiten zur Bewältigung des Studiums (sog. Schlüsselkompetenzen) sowie b) sportpsychologisches Grundwissen als Fachkompetenz im Rahmen der akademischen Sportausbildung. In den Schlüsselkompetenzen geht es um Fragen der Kommunikation, beispielsweise für zwischenmenschliches Verständnis oder um das gekonnte Präsentieren von Arbeitsergebnissen. Das sportpsychologische Grundwissen bezieht sich auf die "mentale" Seite des sportlichen Geschehens. Themenbereiche sind hier Kognition (Wahrnehmung, Gedächtnis etc.), Motivation oder Emotion. Weitere Themenbereiche sind Gesundheits-, Entwicklungs- und Sozialpsychologie oder psychologisches Training.

##### 54 404 Grundlagen der Sportpsychologie und Schlüsselqualifikation

1 SWS BS	1 SP / 1,5 SP Fr	09-15	(1)	I 110, 221	J. Keil
-------------	---------------------	-------	-----	------------	---------

1) findet vom 12.11.2010 bis 10.12.2010 statt

Das Seminar gibt Gelegenheit, in den Bereichen Studieneinführung und Schlüsselkompetenzen Kenntnisse und praktische Erfahrungen zu sammeln. Die entsprechenden Themenfelder sind mit den Begriffen Kommunikation, Präsentation, Problemlösen, Kleingruppeninteraktion und Gruppendynamik grob umrissen. Darüber hinaus werden das Grundverständnis und die Technik des wissenschaftlichen Arbeitens in der Sportwissenschaft gelehrt. Das Seminar ist als Workshopseminar in vier Blöcken konzipiert. Alle Theorieinhalte werden mit dem Ziel eines Verhaltenstrainings in praktische Übungen umgesetzt, angewandt und reflektiert. Die Veranstaltungstermine sind: **12.11., 19.11., 26.11., 10.12.2010** (*Ausweichtermin ist der 17.12.2010*)  
Räume: Die Lehrveranstaltung findet in den **Räumen 221, 223 und 231** in der Invalidenstraße 110 statt.

**Die Einführungsveranstaltung findet am 22.10.2010 von 10-12 im Raum 221 (Invalidenstraße 110) statt.**

##### 54 457 Forschungsmethoden

2 SWS VL	3 SP Di	14-16		PH13-H11, 1.26	J. Däbritz
-------------	------------	-------	--	----------------	------------

Die VL Forschungsmethoden fokussiert auf die Möglichkeiten und Wege der Gewinnung objektiver, valider und reliabler Erkenntnisse in den Natur- und Geisteswissenschaften. Dabei werden wissenschaftstheoretische Aspekte der Forschung ebenso beleuchtet wie die Hermeneutik und das Inventar empirischer Methoden. Insofern werden hier theoretische, qualitative und quantitative Aspekte bzw. Verfahren zur Gewinnung von "Wahrheit" im wissenschaftlichen Sinne aufgezeigt. Flankierend werden, wo notwendig, die entsprechenden Statistiken eingeführt und angewandt. Die LV legt somit eine wichtige Grundlage für die Fähigkeit, wissenschaftliche Methoden, Studien und Ergebnisse beurteilen oder, beispielsweise im Rahmen einer Abschlussarbeit, eigenständig auswählen und durchführen zu können.

#### KBA: Modul B2 Kulturwissenschaft (Grundlagen)

##### 54 405 Einführung in die Erziehungswissenschaften des Sports

2 SWS VL	2 SP / 3 SP Fr	10-12		PH13-H11, 1.26	E. Knisel
-------------	-------------------	-------	--	----------------	-----------

Die Vorlesung beinhaltet eine Auseinandersetzung mit Themen der Erziehungswissenschaften des Sports und deren Anwendungsbezug innerhalb und außerhalb der Schule. Im Mittelpunkt steht die Entwicklung erziehungswissenschaftliche Fragestellungen in den Bezugsfeldern Schulsport, Leistungssport, Freizeitsport sowie Gesundheitssport. Im Einzelnen werden u. a. folgende Bereiche thematisiert: Bildung & Bewegung; Erziehung & Bewegung; Erlebnispädagogik; Lernen und Sportunterricht; Kompetenz(-erleben) bei Sport und Bewegung; empirische Unterrichts- und Schulsportforschung; Motivation und Motivationsförderung im Sport; Leistungssport im Kindes- und Jugendalter; Freizeit- und Trendsport; Gesundheitspädagogik.

##### 54 406 Grundlagen der Erziehungswissenschaften des Sports

1 SWS SE	1,5 SP Do	12-13		I 110, 223	E. Knisel
SE	Do	13-14		I 110, 223	E. Knisel

Das Seminar dient der Vertiefung der verschiedenen Themenkomplexe der VL „Grundlagen der Erziehungswissenschaft des Sports“. Hierbei werden die einzelnen Themen im Hinblick auf deren Bedeutung und Anwendung in der Praxis von den Studierenden vorbereitet und im Seminar diskutiert.

**54 407 Soziologie: Einführung in Sport und Gesellschaft**

2 SWS	1 SP / 1,5 SP / 2 SP			
VL	Di	10-12	PH13-H11, 1.26	S. Braun

In der Vorlesung werden Grundbegriffe, akteurtheoretische Zugangsweisen und empirische Ergebnisse der Soziologie und Politikwissenschaft des Sports einführend dargestellt und beispielhaft illustriert. Die Vorlesung bildet die Grundlage für das vertiefende Arbeiten in den verschiedenen Lehrveranstaltungen der Abteilung Soziologie.

**54 408 Einführung in Sport und Gesellschaft - Soziales Handeln und soziale Strukturen im Sport**

2 SWS	1,5 SP / 2 SP			
SE	Do	10-12	I 110, 231	St. Hansen

Das Seminar soll die Studierenden in die sportwissenschaftliche Teildisziplin Sportsoziologie einführen. Dabei werden zwei konkrete Ziele verfolgt: Einerseits werden ausgewählte sportsoziologische Themen und Theorien besprochen, um die Studierenden mit dem Themenfeld bekannt zu machen. Andererseits sollen die Studierenden grundlegende Techniken des wissenschaftlichen Arbeitens erlernen. Hierzu gehören: die Unterscheidung in Empirie und Theorie, Literaturrecherche, Standards wissenschaftlichen Arbeitens. Für Studierende des Kombi-Bachelors besteht die Möglichkeit die Veranstaltung bereits nach der Hälfte des Semesters zu beenden.

**54 409 Einführung in die Sportgeschichte**

1 SWS	1 SP / 1,5 SP			
VL	Di	08-10	(1)	PH13-H11, 1.26
1) findet vom 19.10.2010 bis 07.12.2010 statt				
				S. Below

Die Vorlesung ist eine Einführung in die Sportgeschichte. Sie informiert über Anliegen und Ziele der sporthistorischen Ausbildung. Die Vorlesung vermittelt einen Überblick über ausgewählte Schwerpunkte und Etappen der sporthistorischen Entwicklung. Beginn: 1. Semesterhälfte

Literatur:

- Ueberhorst, Horst: "Einführung in die Geschichte der Leibesübung", Bd. 3, Teilband I und II
- Krüger, Michael: "Einführung in die Geschichte der Leibeserziehung und des Sports"

**54 410 Sportgeschichte - Ausgewählte Probleme der Sportgeschichte**

1 SWS	1,5 SP / 2 SP			
SE	Di	12-14	(1)	, 31
1) findet vom 19.10.2010 bis 07.12.2010 statt				
				S. Below

Im Seminar werden ausgewählte Themenstellungen der sporthistorischen Entwicklung vertiefend thematisiert und diskutiert. Die Studierenden werden durch die Erarbeitung von Referaten und Belegarbeiten mit sporthistorischen Arbeitsmethoden vertraut gemacht.

**KBA: Modul B3 Bewegungs-/ Trainingswissenschaft****54 411 Grundlagen der Biomechanik**

1 SWS	1 SP / 1,5 SP			
VL	Di	12-14	PH13-H11, 1.26	A. Arampatzis

Die Ausbildung im Fach Biomechanik vermittelt sicheres und anwendungsbereites Wissen zur sportlichen Technik, zum aktiven und passiven Bewegungsapparat, der Belastungswirkungen von Körperübungen und den biomechanischen Untersuchungsmethoden. Den Studierenden wird das Wirken biomechanischer Gesetzmäßigkeiten anhand von sportlichen Bewegungsabläufen praxisbezogen vermittelt. Sie werden befähigt, die Inhalte, Mittel und Methoden des sportlichen Übens und Trainierens fachwissenschaftlich fundiert und unter Berücksichtigung des Erkenntniszuwachses der Biomechanik anzuwenden.

**54 412 Grundlagen der Biomechanik**

1 SWS	1 SP / 1,5 SP			
SE	Di	12-14	I 110, 223	A. Arampatzis

Das Seminar dient als Ergänzung der Vorlesung im Fach Biomechanik. Es werden konkrete praxisnahe Beispiele sportlicher Bewegungen unter biomechanischen Gesichtspunkten analysiert. Neben der Erläuterung der physikalischen Grundlagen der Biomechanik wird auf deren Wechselwirkung mit den biologischen Materialien des menschlichen Körpers eingegangen. Die Studierenden werden befähigt, die Inhalte, Mittel und Methoden des sportlichen Übens und Trainierens fachwissenschaftlich fundiert und unter Berücksichtigung des Erkenntniszuwachses der Biomechanik anzuwenden.

**54 413 Grundlagen der Sportmotorik**

1 SWS	1 SP / 1,5 SP			
VL	Mo	12-14	PH13-H11, 1.26	H. Budde

In dieser einführenden Lehrveranstaltung werden Aussagen über qualitative und strukturelle Dimensionen von sportlichen Bewegungen diskutiert, ferner motorische Steuerungs- und Funktionsprozesse dargestellt sowie modellhaft verdeutlicht. Die Themengebiete erstrecken sich von neurowissenschaftlichen Fragestellungen (Wie entsteht eine Bewegung, welche Gehirnareale sind beteiligt), über Fragen zur Erregungsweiterleitung sowie Reflexen hin zu Sehstrategien, Motorischem Lernen, Motorischer Entwicklung sowie zu Auswirkung von Bewegung auf Gehirnleistungen.

#### **54 414 Grundlagen der Sportmotorik**

1 SWS	1 SP / 1,5 SP			
SE	Mo	12-14	PH13-H11, 1.26	H. Budde

Im Seminar ist eine Vertiefung der in der Vorlesung angesprochenen Themen vorgesehen.

#### **54 415 Grundlagen der Trainingswissenschaft**

1 SWS	1 SP / 1,5 SP			
VL	Do	14:15-15:15	PH13-H11, 1.26	G. Bayer

Das Ziel der Vorlesung besteht in der Schaffung eines grundlegenden allgemeingültigen Überblicks über Theorieansätze und methodische Ableitungen für die Gestaltung des Trainingsprozesses für unterschiedliche Anwendungsbereiche, Sportarten und Leistungsvoraussetzungen. Schwerpunkte bilden die Leistungsstruktur, die Trainingsmittel, die Belastungsgestaltung sowie Trainingsprinzipien. Die Lehrveranstaltung setzt besonders Vorleistungen der Biomechanik, Sportmotorik und Sportmedizin voraus.

#### **54 416 Grundlagen der Trainingswissenschaft**

1 SWS	1 SP / 1,5 SP			
SE	Do	15:15-16:00	PH13-H11, 1.26	G. Bayer

Die Lehrveranstaltung hat das Ziel, einen Überblick über theoretische Ansätze, den Einsatz von Trainingsmitteln und methodische Grundlagen zum Training der verschiedenen Leistungsvoraussetzungen (Kraft-, Schnelligkeits- und Ausdauerfähigkeiten; koordinative Fähigkeiten; Beweglichkeit; sportliche Technik und taktische Fähigkeiten) zu geben. Das Seminar setzt die allgemeingültigen Erkenntnisse der Vorlesung voraus und konkretisiert diese.

### **KBA: Modul B4 Sportmedizin**

#### **54 417 Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie - Sportmedizinische Auftaktveranstaltung**

2 SWS	2 SP / 3 SP			
VL	Mo	10-12	PH13-H11, 1.26	R. Wolff, L. Brechtel

Wesentliche Abschnitte des Skeletts und die wichtigen Gelenke werden unter sportlichen Aspekt erläutert. Ebenso wird die allgemeine und spezielle Muskellehre unter sportpraktischer Sicht behandelt. Aufbau und Funktionen des ZNS und des Hormonsystems verdeutlichen die Regulationsweise des Gesamtorganismus. Es erfolgt die Vermittlung von Kenntnissen und Gesetzmäßigkeiten des Aufbaus und der Funktionsweise von wichtigen Organsystemen (Atmung, Blut, Herz-Kreislauf-System, Verdauungskanal) in Ruhe und unter physischer Belastung. Voraussetzung für die Teilnahme am SE ist die VL Sportanatomie und Physiologie. Die Vorlesung erfolgt alternierend zum Seminar Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie.

#### **54 418 Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie - Sportmedizinische Auftaktveranstaltung**

2 SWS	1,5/3 SP / 2 SP			
SE	Di	10-12	I 110, 449	L. Brechtel, R. Wolff

Wesentliche Abschnitte des Skeletts und die wichtigen Gelenke werden unter sportlichem Aspekt erläutert. Ebenso wird die allgemeine und spezielle Muskellehre unter sportpraktischer Sicht behandelt. Aufbau und Funktionen des ZNS und des Hormonsystems verdeutlichen die Regulationsweise des Gesamtorganismus. Es erfolgt die Vermittlung von Kenntnissen und Gesetzmäßigkeiten des Aufbaus und der Funktionsweise von wichtigen Organsystemen (Atmung, Blut, Herz-Kreislauf-System, Verdauungskanal) in Ruhe und unter physischer Belastung. Voraussetzung für die Teilnahme am SE ist die VL Sportanatomie und Physiologie. Das Seminar erfolgt alternierend zur Vorlesung Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie und wird mit einer Klausur abgeschlossen.

### **KBA: Modul B5 Theoretische Grundlagen der Fachdidaktik Sport**

#### **54 419 VL Grundlagen der Fachdidaktik des Sports**

1 SWS	1 SP			
VL	Do	12-13	PH13-H11, 1.26	K. Schmitt

Die Vorlesung soll gründliche Kenntnisse über pädagogisch-psychologische Grundlagen erfolgreichen Lehrens und Lernens im Sport vermitteln und Einblicke in didaktische Strukturmomente des Unterrichtens im Sport ermöglichen. Grundlegende Aspekte zur Planung, Durchführung und Auswertung von Unterrichtsprozessen im Sport werden unter Berücksichtigung verschiedener schulische und außerschulischer Settings besprochen.

Die Vorlesung ist in drei Abschnitte gegliedert: Im ersten Abschnitt werden pädagogisch-psychologische Grundlagen erfolgreichen Lehrens und Lernens im Sport behandelt, im zweiten Abschnitt stehen didaktische Strukturmomente im Mittelpunkt und der dritte Abschnitt thematisiert die Planung, Durchführung und Analyse von Unterrichtsprozessen im Sport.

Achtung: Aufgrund der Konzeption der Vorlesung können auch Studierende im Mono-BA-Studiengang teilnehmen.

#### 54 420 SE Grundlagen der Fachdidaktik

2 SWS	2 SP / 3 SP			
SE	Di	16-18	I 110, 221	M. Redders
SE	Mi	14-16	I 110, 231	C. Oesterreich

Vertiefung und praxisorientierte Diskussion der didaktisch-methodischen Grundpositionen zu motorischen, sozialen und kognitiven lehr-Lernprozessen im Schulsport.

Voraussetzung ist der Besuch der VL.

Empfohlen für 2. Fachsemester.

#### 54 421 SE Planung und Analyse von Sportunterricht (Teil 1)

2 SWS	3 SP			
SE	Mo	16-18	I 110, 221	M. Redders
SE	Di	14-16	I 110, 231	C. Oesterreich
SE		09-14	(1) I 110, 221	M. Holzweg

1) findet vom 28.02.2011 bis 04.03.2011 statt

Lernziel: Die Teilnehmer werden in der Lage sein, eigenständig Lehrinhalte und einzelne Unterrichtsstunden für den Sportunterricht zu planen.

Seminarorganisation: Kurzreferate des Dozenten und der Seminarteilnehmer, Gruppen- und Einzelarbeit.

Die Lehrveranstaltung wird für das 2. und 3. Semester empfohlen.

### KBA: Modul B6 Gestaltungskompetenz

#### 54 422 Gerätturnen - Kurs I - Frauen/ Männer

3 SWS	3 SP			
SE	Mo	08:00-10:30	SR LHH	K. Griebel
SE	Mi	11:30-14:00	SR LHH	K. Griebel
SE	Do	11:30-14:00	SR LHH	K. Griebel

Auf der Grundlage der sozialhistorischen Entwicklung des Turnens werden vielfältige Möglichkeiten und Anwendungsgebiete aufgezeigt. Sportmotorische und bewegungs-wissenschaftliche Erkenntnisse werden auf turnerische Übungen transformiert und ermöglichen den Studierenden eine effektive Bewegungsanalyse einschließlich Fehlerkorrektur. Auf der Basis sportartspezifischer Grundtätigkeiten werden Technik und Methodik elementarer Fertigkeiten in Form von Handlungskompetenz und interaktiven Handeln(Helfen und Sichern)erarbeitet. Studierende erfahren vielfältige Variationen zur Gestaltungs- und Handlungskompetenz in Einzel- und Gruppenvarianten.

#### 54 423 Gymnastik/Tanz - Kurs I - Frauen/ Männer

3 SWS	3 SP			
SE	Mo	10:30-13:00	SR LHH	N. Thierse
SE	Di	12:30-15:00	SR LHH	N. Thierse
SE	Mi	12:30-15:00	SR LHH	J. Borchardt

In diesem Kurs werden die Grundlagen in Theorie und Praxis zum Lehrgebiet Rhythmische Sportgymnastik, Gymnastik und Tanz vermittelt. Ziel soll es sein, einen praxisrelevanten und berufsorientierten Kenntnisbereich zu schaffen. Ausgewählte Kursinhalte sind u.a. kommunikative Erwärmungsformen im Bereich Gymnastik/ Tanz, das Erlernen von Übungsformen zu sportlich-ästhetischen Technikformen anhand von Einzel- und Gruppengestaltungen, Variationen von Tanzspielen und kulturhistorischen Tänzen, die Einführung in die Musiktheorie, die Ausbildung der technisch-kompositorischen Fertigkeiten und Fähigkeiten, die Entwicklung von Körper- und Gerätetechniken am Beispiel des Technikguts Seil.

### KBA: Modul B7 Leistungskompetenz

#### 54 424 Leichtathletik - Kurs I - Frauen/ Männer

3 SWS	3 SP			
SE	Mi	12:30-15:00	SR 39	W. Heinicke
SE	Do	10:30-13:00	SR 39	W. Heinicke
SE	Fr	10:30-13:00	SR 39	C. Schülke

Das Ziel dieser LV ist die Vermittlung theoretischer, methodischer und praktischer Kompetenzen in der Sportart LA. Die Studenten erlernen exemplarisch Schlüsselkompetenzen im Sprint- und Ausdauerlauf, im Springen und Werfen/Stoßen. Neben der methodischen Erarbeitung von Bewegungsfertigkeiten, z.B. zum Weit- und Hochspringen erfolgt die disziplinspezifische Aneignung der koordinativen Fähigkeiten. Die Studenten erwerben Kenntnisse und Methoden zur Vervollkommnung der disziplinspezifischen

Leistungskompetenz in unterschiedlichen Handlungsfeldern.

#### **54 425 Schwimmen - Kurs I - Frauen/ Männer**

3 SWS	3 SP			
SE	Di	10:30-13:00	SR Spforum	A. Burckhardt
SE	Di	12:00-14:30	SR Spforum	G. Bayer
SE	Mi	10:30-13:00	SR Spforum	G. Bayer
SE	Do	10:00-12:30	SR Spforum	R. Krause

Voraussetzung für die Zulassung zur Schwimmprüfung (Theorie und Praxis) ist der Erwerb des Rettungsschwimmabzeichens mindestens in Bronze (muss selbstständig organisiert werden z.B. DRK/Wasserwacht, DLRG...)

In der Lehrveranstaltung wird die Vermittlung theoretischen sportartspezifischen Fachwissens sowie stufenspezifischer didaktischer Fragestellungen und Grundsatzlehrweisen beim Erlernen der Sportschwimmtechniken erarbeitet.

Die vielfältigen Aktionsmöglichkeiten des Inhaltsbereiches „Bewegen im Wasser“ sollen unter Berücksichtigung der pädagogischen Perspektiven erarbeitet werden.

Neben der Darstellung didaktisch-methodischer Konzepte soll das motorische Fähigkeits- und sportmotorische Fertigkeiteniveau der Studierenden mit den Teilzielen des Erwerbs eigener Erfahrungen, der Verbesserung der Demonstrations- und Leistungsfähigkeit ausgebaut werden.

#### **KBA: Modul B8 Handlungskompetenz**

#### **54 426 Basketball - Kurs I - Frauen**

3 SWS	3 SP			
SE	Mi	08:00-10:30	SR LHH	C. Kopp

Im Kurs wird die kommunikative und interaktionistische Perspektive des Sportspiels Basketball mit den grundlegenden Merkmalen des Miteinander-Handelns und Gegeneinander-Spielens vermittelt. Die Einheit von motorischem, kognitiven und sozialem Lernen steht neben der Vermittlung einer allgemeinen und speziellen Spielfähigkeit unter vereinfachten Bedingungen (Spielidee erfassen und gestalten) im Mittelpunkt.

#### **54 427 Basketball - Kurs I - Männer**

3 SWS	3 SP			
SE	Do	08:00-10:30	SR LHH	C. Kopp

Im Kurs wird die kommunikative und interaktionistische Perspektive des Sportspiels Basketball mit den grundlegenden Merkmalen des Miteinander-Handelns und Gegeneinander-Spielens vermittelt. Die Einheit von motorischem, kognitiven und sozialem Lernen steht neben der Vermittlung einer allgemeinen und speziellen Spielfähigkeit unter vereinfachten Bedingungen (Spielidee erfassen und gestalten) im Mittelpunkt.

#### **54 428 Basketball - Kurs I - Frauen/ Männer**

3 SWS	3 SP			
SE	Di	11:30-14:00	SR LHH	C. Kopp

Im Kurs wird die kommunikative und interaktionistische Perspektive des Sportspiels Basketball mit den grundlegenden Merkmalen des Miteinander-Handelns und Gegeneinander-Spielens vermittelt. Die Einheit von motorischem, kognitiven und sozialem Lernen steht neben der Vermittlung einer allgemeinen und speziellen Spielfähigkeit unter vereinfachten Bedingungen (Spielidee erfassen und gestalten) im Mittelpunkt.

#### **54 429 Fußball - Kurs I - Frauen**

3 SWS	3 SP			
SE	Mo	09:00-11:15	Gr. Halle	S. Below

Das Seminar dient der Vermittlung grundlegender und spezieller Kompetenzen der Theorie, Methodik und Praxis des Fußballs. Schwerpunkte sind die Vermittlung, Aneignung individueller fußballspezifischer Techniken und Taktiken, der Erwerb von Regel- und Spielkompetenzen sowie die Besonderheiten des Fußballs in der Schule und für Mädchen und Frauen.

#### **54 430 Fußball - Kurs I - Männer**

3 SWS	3 SP			
SE	Fr	09:00-11:15	Gr. Halle	S. Below

Das Seminar dient der Vermittlung grundlegender und spezieller Kompetenzen der Theorie, Methodik und Praxis des Fußballs. Schwerpunkte sind die Vermittlung, Aneignung individueller fußballspezifischer Techniken und Taktiken sowie der Erwerb von Regel- und Spielkompetenzen sowie die Besonderheiten des Fußballs in der Schule.

#### **54 431 Handball - Kurs I - Frauen**

3 SWS	3 SP			
SE	Mi	13:15-15:45	SR LHH	R. Krause



Es wird die kommunikative und interaktionistische Perspektive des Sportspiels Handball mit den grundlegenden Merkmalen des Miteinander-Handeln und Gegeneinander-Spielen dargestellt. Die Einheit von motorischem, kognitivem und sozialem Lernen steht neben der Vermittlung einer allgemeinen und speziellen Spielfähigkeit unter vereinfachten bzw. leistungsniveauabhängigen Bedingungen (Spielidee erfassen und gestalten) im Mittelpunkt. Im Kurs werden spielspezifische motorische Fertigkeiten, taktische Handlungsmuster, koordinative, konditionelle und emotional-affektive Fähigkeiten sowie kognitive Aspekte theoretisch analysiert und durch praktisches Handeln entwickelt. Dabei stehen die Erarbeitung des Spielgedankens, der Spielauffassung, des Spielkonzepts, der Spielregeln, der Grundlagentechniken (Fangen, Passen, Dribbeln, Schlagwurf, Sprungwurf, Fallwurf) und Grundlagentaktik (Einführung in das Torwart-, Angriffs- und Abwehrspiel) im Vordergrund. Es werden exemplarisch verschiedene Vermittlungsmodelle (z. B. die ganzheitlich-analytische Methodenkonzeption) vorgestellt.

#### 54 432 Handball - Kurs I - Männer

3 SWS	3 SP			
SE	Di	08:00-10:30	SR LHH	R. Krause

Es wird die kommunikative und interaktionistische Perspektive des Sportspiels Handball mit den grundlegenden Merkmalen des Miteinander-Handeln und Gegeneinander-Spielen dargestellt. Die Einheit von motorischem, kognitivem und sozialem Lernen steht neben der Vermittlung einer allgemeinen und speziellen Spielfähigkeit unter vereinfachten bzw. leistungsniveauabhängigen Bedingungen (Spielidee erfassen und gestalten) im Mittelpunkt. Im Kurs werden spielspezifische motorische Fertigkeiten, taktische Handlungsmuster, koordinative, konditionelle und emotional-affektive Fähigkeiten sowie kognitive Aspekte theoretisch analysiert und durch praktisches Handeln entwickelt. Dabei stehen die Erarbeitung des Spielgedankens, der Spielauffassung, des Spielkonzepts, der Spielregeln, der Grundlagentechniken (Fangen, Passen, Dribbeln, Schlagwurf, Sprungwurf, Fallwurf) und Grundlagentaktik (Einführung in das Torwart-, Angriffs- und Abwehrspiel) im Vordergrund. Es werden exemplarisch verschiedene Vermittlungsmodelle (z. B. die ganzheitlich-analytische Methodenkonzeption) vorgestellt.

#### 54 433 Volleyball - Kurs I - Frauen

3 SWS	3 SP			
SE	Do	13:15-15:45	SR LHH	D. Thurow

In der LV erfolgt die Aneignung theoretischer und didaktischer Kompetenzen der Sportart. Die volleyballspezifischen konditionellen, koordinativen und technisch-taktischen Komponenten der Spielhandlungen werden erarbeitet. Die Studierenden erwerben hohe Fach- und Unterrichtskompetenz und verhalten sich regelgerecht.

#### 54 434 Volleyball - Kurs I - Männer

3 SWS	3 SP			
SE	Di	13:15-14:45	SR LHH	L. Waligora

In der LV erfolgt die Aneignung theoretischer und didaktischer Kompetenzen der Sportart. Die volleyballspezifischen konditionellen, koordinativen und technisch-taktischen Komponenten der Spielhandlungen werden erarbeitet. Die Studierenden erwerben hohe Fach- und Unterrichtskompetenz und verhalten sich regelgerecht.

## Vertiefungsstudium

### KBA: Modul V1 Sportwissenschaftliche Vertiefung

#### 54 435 Bewegungswissenschaft: Belastungsgestaltung und Belastungsverträglichkeit

2 SWS	4/3 SP / 4/6 SP			
HS	Di	14-16	I 110, 449	A. Arampatzis

Die mechanischen Eigenschaften und Belastungsgrößen von Knochen, Knorpeln, Bänder, Sehnen und Muskeln werden besprochen. Der Einfluss von Technik, Gelenkstabilität, neuromuskulären Dysbalancen und Ermüdung auf die Belastung des Bewegungsapparates wird diskutiert. Dazu wird die mechanische Belastung bei sportlichen Aktivitäten wie Laufen, Springen und Kraftübungen umfassend betrachtet.

#### 54 436 Bewegungswissenschaft: Funktionen und trainingsinduzierte Adaptation von Muskeln und Sehnen

2 SWS	4/3 SP / 4/6 SP			
HS	Do	10-12	I 110, 221	A. Arampatzis

Die mechanischen und morphologischen Eigenschaften von Muskeln und Sehnen werden umfassend besprochen. Neben den Mechanismen der Kräfteerzeugung, der Kraftübertragung und der Speicherung elastischer Energie wird ausführlich auf die Anwendung bei sportlichen Bewegungsabläufen eingegangen. Weiterhin werden Anpassungserscheinungen, die durch Training induziert werden, diskutiert.

#### 54 437 Biomechanik der Sportarten

2 SWS	4 SP / 4/6 SP / 4/6 SP			
HS	Mi	12-14	PH13-H11, 1.26	J. Kühnhardt

In diesem Hauptseminar werden spezielle biomechanische Probleme ausgewählter Sportarten (z.B. Gerätturnen, Leichtathletik, Schwimmen und Skilaufen) und Freizeitsportarten am Beispiel diskutiert. Die Studenten erweitern ihr Grundlagenwissen und eignen sich spezielle Kenntnisse zur Biomechanik der Sportarten und zur Biomechanik des Bewegungsapparates an. Sie werden befähigt, sportliche Bewegungen biomechanisch zu analysieren und biomechanische Untersuchungsmethoden anzuwenden. Weitere Informationen unter <http://www2.hu-berlin.de/spowi/studium/LV-hsbm.htm>

#### 54 438 Sportmotorik: Koordination und Motorik im Altersgang

2 SWS 4 SP / 4/3 SP  
HS Mi 12-14 I 110, 221 St. Bierbaum

Das Seminar behandelt sowohl vertiefend die Grundlagen von Motorik und motorischem Lernen als auch weiterführend die Voraussetzungen von Stabilität und Koordination. Die koordinativen Fähigkeiten aus der Sportpraxis werden anhand dieses theoretischen Hintergrundes näher betrachtet. Des Weiteren sollen die Kenntnisse im Bereich der motorischen Kontrolle unter verschiedenen Bedingungen, wie z.B. im ruhigen Stand, im Gang, unter Einfluss von Störfaktoren und im Laufe des Alters erweitert werden.

#### 54 446 Mittel und Methoden des Krafttrainings

2 SWS 4 SP / 4/6 SP / 4/ 6 SP  
HS Do 16-18 PH13-H11, 1.26 G. Bayer

Im Verlauf des Seminar wird ein Überblick zur Bedeutung und zu konkreten Problemen der Vervollkommnung der unterschiedlichen Kraftfähigkeiten in verschiedenen Sportarten (Schwerpunkt) und Anwendungsbereichen (Leistungssport, Rehabilitation und Prävention, Bodybuilding und Fitness, ...) erarbeitet. Zu einem selbstgewählten Schwerpunkt wird ein Beleg angefertigt.

#### 54 459 Sportmedizin - Spezielle medizinische Probleme im Sport

2 SWS 3 SP / 3/4 SP / 3/ 4 SP / 4 SP  
HS Do 12-14 I 110, 449 R. Wolff

Das Hauptseminar dient zur Vertiefung der sportmedizinischer Gebiete. Ausgewählte sportartbezogene sportmedizinische Fragestellungen werden von den Teilnehmern bearbeitet und vorgestellt. Folgende Problemfelder sollen diskutiert werden: Belastung und Gefahren von Überlastung des Bewegungsapparates in ausgewählten Sportarten sowie Möglichkeiten der Prophylaxe; Training und Übertraining; Internistisch/ orthopädisch bedingte Einschränkungen der Sportausübung. Möglichkeiten der Therapie durch adjuvante Bewegungstherapie. Sportmedizinische Aspekte des Schulsports. Schwerpunkte können auch von den Teilnehmern vorgeschlagen werden.

#### 54 471 Innovativer Sportunterricht

2 SWS 3 SP  
HS Mo 12-14 I 110, 221 E. Knisel

Einführend werden im Seminar motivationstheoretische Ansätze diskutiert, aus denen Maßnahmen für eine Bewegungsförderung durch Sportgeräte und Materialien abgeleitet werden können. Auf dieser Grundlage werden innovative Konzepte für den Sportunterricht erarbeitet und erprobt. Mit der alltagsbezogenen Anwendung von Sportgeräten und Materialien werden folgende Ziele verfolgt:

Entwicklung von bewegungsfördernden Settings; Unterstützung Peer-group bezogener Bewegungsaktivitäten; Entwicklung individueller Kompetenzen für Bewegungsaktivitäten im Alltag.

#### 54 491 Nonprofit-Organisation im Sport

2 SWS 4 SP  
HS Do 12-14 I 110, 231 St. Hansen

Nonprofit-Organisation gehören seit langem zu den wichtigsten Organisationformen, die Leistungen auf dem Sportmarkt anbieten. Nonprofit-Organisationen sind z. B. Sportvereine, Sportverbände aber auch Stiftungen und andere gemeinnützige Organisationen. Dieses Seminar soll in den Aufbau, die Bedeutung und die Funktionsweise von Nonprofit-Organisationen im Sport einführen.

#### 54 497 Triathlon Integrale

2 SWS 3 SP / 4 SP  
B - (1) K. Prchal  
1) findet vom 06.11.2010 bis 07.11.2010 statt

Im Rahmen des Drittmittelprojektes „Sozial integrativer Triathlon Berlin Hohenschönhausen“ bietet das Institut für Sportwissenschaft im WS 2010/2011 ein praxisorientiertes (Haupt)seminar an.

Der „Sozial-integrative Triathlon Berlin-Hohenschönhausen“ ist ein Verbundprojekt von Wissenschaft (Institut für Sportwissenschaft der HU zu Berlin), Stadtteilmanagement (Hohenschönhausen/Lichtenberg) und Pfeffersport (Sportverein Pfefferwerk e.V.), das vom Bundesministerium für Verkehr, Bau und Stadtentwicklung im Rahmen der Nationalen Stadtentwicklung gefördert wird. Es zielt auf die Integration und die Förderung des Zusammenlebens, die Verbesserung des Bildungsangebotes und die Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen. Der Sport wird dabei als Medium gesehen, diese Parameter der Stadtentwicklung umzusetzen.

Das Seminar besteht aus zwei Teilen. Im theoretischen Teil (15 Zeitstunden) erwerben die Teilnehmer und Teilnehmerinnen erforderliche Kompetenzen um in ausgewählten Handlungsfeldern bedarfsgerechte Sportangebote zu initiieren. Im Praxisteil des Seminars (15 Zeitstunden) sollen die Studierenden vorwiegend an Oberschulen oder Jugend- und Freizeiteinrichtungen der Jugendhilfe im Bezirk Lichtenberg ihre erworbenen Kenntnisse umsetzen und für verschiedene Zielgruppen kooperative, flexible

und kommunikative Sportangebote gestalten. **Die Informationsveranstaltung findet am Mittwoch, den 20.10.2010 um 18 Uhr im Hörsaal 1.26 statt.** Der erste Teil der Blockveranstaltung findet am 06.11.2010 von 10-17 Uhr in den Seminarräumen 268 und 269 in der Invalidenstraße 110 statt; am 07.11.2010 in den Hallen von Pfefferwerk.

## **KBA: Modul V2 Kulturwissenschaftliche Vertiefung (historisch-systematisch)**

### **54 473 Sportpädagogische und präventive Möglichkeiten im Themenfeld ADHS-Therapie und pharmazeutische Leistungssteigerung bei Kindern und Jugendlichen**

2 SWS 4 SP / 4/ 6 SP  
HS Mi 10-12 , 31 G. Spitzer

Besonders Kinder sind in besonderem Ausmaß schutzbedürftig. Es wird jedoch immer deutlicher, dass pharmazeutische Leistungssteigerung in hohem Ausmaß auch Kinder und Jugendliche betrifft. Hierzu wird das Phänomen aus sporthistorischer und -pädagogischer Perspektive untersucht. Somatische, seelische und soziale Folgen ebenso wie die bislang vorliegenden Interventions- und Präventionsmöglichkeiten werden diskutiert.

#### Literatur:

Knörzer, W.; Spitzer, G. & G. Treutlein (2006). Dopingprävention in Europa. Aachen: Meyer & Meyer, 246 pp.  
Spitzer, G. (Ed.) (2006), Doping and Control in Europe. Performance Enhancing Drugs, elite sports and leisure time Sport in Denmark, Great Britain, East and West Germany, Poland, France, Italy. Oxford/ Aachen: Meyer & Meyer, 228 pp.

### **54 481 Motorische Defizite im Kindes- und Jugendalter (Psychomotorik)**

2 SWS 4 SP / 4/6 SP  
HS Mi 12-14 I 110, 223 K. Ketelhut

Immer mehr Kinder leiden unter Bewegungsmangel und ernähren sich ungesund. Übergewicht, motorische Defizite und reduzierte körperliche Leistungsfähigkeit bereits in jungen Jahren sind die Folge. Eine frühzeitige regelmäßige Bewegungsförderung kann die Motorik der Kinder erwiesenermaßen verbessern.

In diesem Seminar soll die aktuelle Situation heutiger Kinder aufgezeigt werden und Evaluationsverfahren zur Bestimmung ihrer motorischen Fertigkeiten sollen vorgestellt und in der Praxis angewandt werden. Des Weiteren sollen evaluierte Bewegungskonzepte/-projekte als eine effiziente Möglichkeit der Prävention präsentiert und anhand verschiedener Bewegungsbeispiele (Schwerpunkt: Psychomotorik) erprobt werden. die Planung und Durchführung einer Bewegungsstunde in Kindergarten oder Schule bilden den Abschluss des Seminars.

### **54 483 Public Health/ Gesundheitswissenschaft**

2 SWS 4 SP  
HS Mo 08-10 I 110, 449 M. Huber

Public Health ist eine Multidisziplin, die sich als Wissenschaft und Praxis mit den Bedingungen für Gesundheit und den Ursachen für Krankheit befasst. Dabei spielen gesundheits- und systembezogene Inhalte gleichermaßen eine Rolle. Im Wintersemester 2010/11 werden im Seminar die Grundlagen der Epidemiologie, also der Verteilung von gesundheitsbezogenen Risikofaktoren und Erkrankungen in der Bevölkerung, besprochen, ebenso Methoden epidemiologischer Forschung, Grundsätzliches zur Durchführung und Bewertung von Studien. Weitere Themen sind Datenquellen und Evidenzbasierung. Als Leistungsnachweis sind ein Referat mit gründlich ausgearbeitetem Handout für die Teilnehmer sowie regelmäßige aktive Teilnahme erforderlich. Inhaltliche Schwerpunkte können in Abstimmung mit den Teilnehmern gesetzt werden.

#### Literatur:

- Rosenbrock R, Gerlinger T. Gesundheitspolitik . Eine systematische Einführung. Huber, 2006
- Schwartz FW (Hrsg.). Das Public Health Buch (ausgewählte Kapitel). Urban & Fischer, 2003..

### **54 487 Coaching in der betrieblichen Gesundheitsförderung**

2 SWS 4 SP  
SE Mo 12-14 I 110, 223 St. Hagemann

Als unterstützende Maßnahme zur Verbesserung des individuellen Gesundheitsverhaltens und der Leistungsfähigkeit wird Coaching im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung eingesetzt. Auf diese Weise können schwierige und mit persönlicher Anstrengung verbundene Ziele erreicht werden. In dem Praxisseminar werden zunächst theoretische Grundlagen der Coachingmethode und des betrieblichen Gesundheitsmanagements vermittelt. Anschließend sollen diese praktisch innerbetrieblich erprobt werden.

### **54 492 Sportentwicklung in Deutschland**

2 SWS 3 SP / 4 SP / 4/5/6 SP  
B 09-16 (1) PH13-H11, 1.26 S. Braun  
1) findet vom 28.03.2011 bis 30.03.2011 statt

Das Gesicht des organisierten Sports hat in der deutschen Geschichte sehr unterschiedlich ausgesehen. In Abhängigkeit von den jeweils herrschenden Macht- und Herrschaftsverhältnissen und entsprechenden ideologischen Begründungsmustern etablierte sich ein grundlegend anderes Verständnis von der gesellschaftlichen Bedeutung und Rolle des Sports.

Ausgehend von theoretischen Ansätzen über die Bedeutung des Sports in modernen Gesellschaften besteht das Ziel der Lehrveranstaltung darin, einen Überblick über das Verhältnis von staatlicher Politik und dem organisierten Sport in Deutschland zu gewinnen, um auf dieser Grundlage das aktuelle Verhältnis zwischen beiden Seiten verstehen und analysieren zu können. An ausgewählten Beispielen werden in diesem Zusammenhang die Bundesrepublik Deutschland, die DDR und der Nationalsozialismus in Form von kleineren Exkursionen in Berlin, die von den Studierenden inhaltlich mit konzipiert werden, thematisiert.

Die Lehrveranstaltung kann in den angegebenen Modulen für die Bereiche Sportsoziologie und Sportgeschichte angerechnet werden.

**Die Vorbesprechung findet am 9.11.2011 von 16-18 Uhr im Seminarraum 223 in der Invalidenstraße 110 statt.**

**54 493 Sportgeschichte - Ausgewählte aktuelle und historische Probleme des internationalen und olympischen Sports**

2 SWS 4 SP / 4/6 SP  
HS Di 14-16 , 31 S. Below

Das Hauptseminar verfolgt das Ziel ausgewählte Themenbereiche und Entwicklungsabschnitte des historischen und modernen Sports vertiefen zu untersuchen und zu diskutieren. Inhaltliche Schwerpunkte könne in Absprache mit den Seminarteilnehmern gesetzt und aktualisiert werden.

**54 494 Sportpädagogik - Der Sportlehrer im pädagogischen Prozess (unter besonderer Berücksichtigung von Führungsstil und Führungsverhalten)**

2 SWS 4 SP / 4/ 6 SP  
HS Fr 14-16 I 110, 449 K. Behm

Im Mittelpunkt des Seminars steht die Wirksamkeit des Sportlehrers im pädagogische Prozess. Es sollen vor allem die vielfältigen Voraussetzungen und Bedingungen pädagogischer Wirksamkeit herausgearbeitet und diskutiert sowie Folgerungen für die eigene Sportlehrertätigkeit abgeleitet werden.

**KBA: Modul V3 Naturwissenschaftliche Vertiefung**

**54 440 Allgemeine und sportartspezifische Aspekte zur Sicherung eines effektiven und zielgerichteten Konditionstrainings**

2 SWS 4 SP / 4/ 6 SP  
HS Mi 16-18 I 110, 221 G. Bayer

Mit der Lehrveranstaltung wird das Ziel verfolgt, einen methodologischen Überblick über die Maßnahmenabfolge zur Sicherung eines effektiven und zielgerichteten Trainings, insbesondere des Konditionstrainings, zu schaffen und sie an einem selbstgewählten Beispiel nachzuvollziehen. Dabei wird die differenzierte und integrative Vorgehensweise der Trainingswissenschaft abgefordert.

**54 441 Biomechanik und Trainingswissenschaft der Laufdisziplinen**

2 SWS 4 SP / 4/ SP / 4/ 5 SP / 4/ 6 SP  
HS Di 10-12 I 110, 223 R. Marzilger

Das Seminar behandelt die biomechanischen und trainingswissenschaftlichen Grundlagen der leichtathletischen Laufdisziplinen. Die Bewegung wird zuerst aus mechanischer Sicht betrachtet, um im Folgenden die Funktion der Muskel-Sehnen-Einheiten in der Bewegung zu analysieren. Vor diesem Hintergrund werden Themenkomplexe wie Laufökonomie, Trainingskonzepte und Verletzungsprophylaxe kritisch diskutiert. Aufgrund der Bedeutung des Laufens als grundlegendes Element vieler Sportarten sind die Inhalte dieses Seminar.

**54 442 Ausgewählte Aspekte der Biomechanik in der Rehabilitation und Prävention**

2 SWS 4 SP / 4/ 5 SP  
HS Mo 10-12 I 110, 237 R. Dietrich

In der Lehrveranstaltung werden die im Grundstudium erworbenen Kenntnisse zur Messung und Optimierung menschlicher Bewegung sowie der Belastungswirkungen auf den menschlichen Bewegungsapparat auf die Anwendung in der Rehabilitation und Prävention erweitert. Im Mittelpunkt stehen moderne Mess- und Testmethoden der Biomechanik und deren Beitrag zur Bewegungsmessung sowie die Belastungswirkungen auf die großen Gelenke (Knie, Wirbelsäule, Hüfte, Sprunggelenk).

**54 460 Sportmedizin I: Aspekte der Orthopädie und Traumatologie im Sport**

2 SWS 4 SP / 4/6/2 SP  
HS Do 14-16 I 110, 449 R. Wolff

Nach kurzer Wiederholung anatomischer Grundlagen werden häufige Sportverletzungen besprochen. Weitere Themenschwerpunkte: Erste Hilfe, endgültige Versorgung der Verletzung, Möglichkeiten der Rehabilitation, langfristige Prognose, Möglichkeiten der Prävention.

**54 462 Physiologie und Biochemie körperlicher Aktivität**

2 SWS 4 SP / 4/5 SP  
HS Di 12-14 I 110, 231 L. Brechtel

Es werden die biologischen Voraussetzungen für die Gesetzmäßigkeiten des Trainings vermittelt, die ihre Ausprägung in morphologisch und funktionell messbaren körperlichen Veränderungen erfährt. Anhand von Beispielen aus dem Ausdauer- und Kraftbereich wird die Bedeutung der spezifischen Reizsetzung für die Entstehung bestimmter Adaptationen verdeutlicht. Hierbei werden die biochemischen Reaktionsabläufe für funktionelle und morphologische Veränderungen sowie deren Diagnostik erläutert. Das Ziel ist ein verbessertes Verständnis für die optimale Beeinflussung von Gesundheit und körperlicher Leistungsfähigkeit.

### **54 484 Motivation und Volition im Leistungssport**

2 SWS 4 SP / 4/6 SP / 4/ 6 SP  
HS Do 14-16 I 110, 237 H. Strang

Motivationen sind "wiederkehrende Bedürfnisse", die u.a. zu sportlichem Handeln veranlassen. Selbsteuerung befasst sich mit der Frage, wie motivational "schwierige" Ziele verwirklicht werden. Beide Antriebsfaktoren sind kennzeichnend für das Streben nach Leistung. Das Seminar möchte die allgemein psychologischen Konzepte für den (Leistungs-)sport aufbereiten und für die praktische Anwendung erschließen.

### **54 485 Gesundheits- und Verhaltensstörungen: Erklärungsansätze, Diagnosen, Intervention**

2 SWS 4 SP / 4/ 6 SP  
HS Di 14-16 I 110, 237 St. Hagemann

In diesem Hauptseminar werden wichtige Verhaltens- und Gesundheitsstörungen wie Essstörungen, Angststörungen, Depressionen, Aggression orientiert an der Klassifikation der ICD-10 und DSM IV vorgestellt. Neben der Diagnose der Störungsbilder sollen Behandlungsindikationen und allgemeine sowie sportbezogene Interventionen herangezogen werden. Eine Form wird die Sporttherapie sein, eine bewegungstherapeutische Maßnahme zur Vorbeugung und Rehabilitation von körperlichen und psychischen Funktionen. Möglicherweise kann der Besuch einer klinischen Einrichtung erfolgen. Den Seminarteilnehmern soll vorher bekannt sein, dass sie durch die aktive Teilnahme und Übernahme von Referatsthemen in die Pflicht genommen werden.

### **KBA: Modul V4 Spezialkompetenzen**

#### **54 501 Basketball - Kurs II - Frauen/ Männer**

2 SWS 2 SP  
SE Mo 14:15-15:45 LHH C. Kopp

Die Vertiefung des theoretischen Wissens zu Vermittlungskonzepten in den Sportspielen, unter Berücksichtigung didaktisch methodischer Grundsätze sowie die Einheit von motorischem, kognitivem und sozialem Lernen steht im Mittelpunkt. Aufbauend auf die Vermittlung der Grundlagen im Basismodul 8 steht vor allem die Umsetzung des Erlernten in den Lehrproben.

#### **54 503 Fußball - Kurs II - Frauen/ Männer**

2 SWS 2 SP  
SE Fr 11:30-13:00 Gr. Halle S. Below

Das Seminar dient der Vermittlung und dem Erwerb vertiefender grundlegender und spezieller Kompetenzen der Theorie, Methodik und Praxis des Fußballs. Schwerpunkt ist die Vermittlung von Kompetenzen zur fußballspezifischen Spielfähigkeit sowie zur Gruppen- und Mannschaftstaktik.

#### **54 504 Fußball - Spezialisierung - Schwerpunkt Fach - Teil I**

2 SWS 2 SP  
SE Mo 11:15-12:45 Gr. Halle S. Below

Das Seminar dient der Vermittlung vertiefender grundlegender und spezieller Kompetenzen der Theorie, Methodik und Praxis des Fußballs. Schwerpunkte sind die spezifischen Leistungsfaktoren des Fußballs sowie der Erwerb vom eigenständigen Lehr- und Trainingserfahrungen. Der Kurs dient in Absprache mit dem BFV als Vorbereitung für einen Lizenz - Trainerabschluss des DFB. Voraussetzung ist die abgeschlossene Grundausbildung Kurs I + II)

#### **54 505 Gerätturnen - Kurs II - Frauen/ Männer**

2 SWS 2 SP  
SE Mo 10:45-12:15 LHH K. Griebel

Vertiefung der theoretischen Wissensvermittlung unter dem Aspekt des motorischen Lernprozesses, der Leistungsdiagnostik (schulrelevante Aspekte) und des Zusammenspiels biomechanischer Gesetzmäßigkeiten und Prinzipien bei turnerisch technischen Bewegungsabläufen (Bewegungsbeobachtung). Entwicklung von Handlungsstrategien, vielseitige Formen von Bewegungs- und Körpererfahrungen sowie individuelles kreatives Gestalten.

#### **54 507 Gymnastik/Tanz - Kurs II - Frauen/ Männer**

2 SWS 2 SP  
SE Mi 15:15-16:45 Ball-LHH J. Borchardt

Inhalt dieser Lehrveranstaltung ist der Erwerb elementarer und künstlerisch-kompositorischer Fähig- und Fertigkeiten sowie deren methodische Erarbeitung. Die Grund- und vielfältigen Kombinationstechniken mit den Handgeräten Seil, Ball, Reifen, Band und Keulen werden vermittelt, bewegungstechnisch analysiert und durch die Anwendung in Gestaltungssequenzen bzw. Gesamtchoreographien vervollkommen. Ein weiterer Schwerpunkt ist die materielle Erfahrung und deren Bedeutung für die Entwicklung und Steuerung psychomotorischer Prozesse.

### 54 508 Gymnastik/Tanz - Schwerpunktfach - Teil I - Frauen/ Männer

2 SWS 2 SP  
SE Mo 08:45-10:15 Ball-LHH N. Thierse

In diesem Teil des Schwerpunktfachs sollen Kenntnisse zu Jazz Dance, kreativem Tanz und Tanzimprovisation vermittelt werden. Neben den Grundlagen in Theorie und Praxis zu den Prinzipien und Methoden des Jazz und Modern Dance wie z.B. isolations, opposition, balance oder leaps versuchen sich die Teilnehmer in der Körpererfahrung und Körpertechnik durch Studien zur Improvisation (Impulssetzung, Imitation, Führen- Folgen- Wandeln). Eine Bezugnahme zur Anwendung von Material und Objekten soll des weiteren die Bewegungserfahrung schulen.

### 54 510 Handball - Spezialisierung - Schwerpunktfach - Teil I

2 SWS 2 SP  
SE Di 10:45-12:15 LHH R. Krause

Es werden in der Grundausbildung erworbene Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten vertieft. Darüber hinaus stellt sich das Ziel, auf der Grundlage eines freudvollen Miteinanders, die technischen Fertigkeiten, das spieltaktische Können unter Einbeziehung "Kleiner Spiele" weiterzuentwickeln. Im Mittelpunkt der Lehrveranstaltung steht die Einheit von motorischem, kognitivem und sozialem Lernen. Weiterhin werden die neuesten bewegungs- und trainingwissenschaftlichen Erkenntnisse vermittelt bzw. internationale Trends analysiert.

**Bemerkung: Es müssen im WS 2010/11 beide Kurse Spezialisierung belegt werden.** Studierende, die für Handball - SPF - Teil I zugelassen sind, sind **automatisch für Handball - SPF - Teil II zugelassen.**

### 54 511 Handball - Spezialisierung - Schwerpunktfach - Teil II

2 SWS 2 SP  
SE Mi 16:00-17:30 LHH R. Krause

Es werden in der Grundausbildung erworbene Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten vertieft. Darüber hinaus stellt sich das Ziel, auf der Grundlage eines freudvollen Miteinanders, die technischen Fertigkeiten, das spieltaktische Können unter Einbeziehung "Kleiner Spiele" weiterzuentwickeln. Im Mittelpunkt der Lehrveranstaltung steht die Einheit von motorischem, kognitivem und sozialem Lernen. Weiterhin werden die neuesten bewegungs- und trainingwissenschaftlichen Erkenntnisse vermittelt bzw. internationale Trends analysiert.

**Bemerkung: Es müssen im WS 2010/11 beide Kurse Spezialisierung belegt werden.** Studierende, die für das Seminar Handball Spezialisierung - Schwerpunktfach - Teil I zugelassen sind, sind **automatisch für Teil II zugelassen.**

### 54 513 Leichtathletik - Schwerpunktfach I

2 SWS 2 SP  
SE Do 13:30-15:00 SR 39 W. Heinicke

Diese Lehrveranstaltung ermöglicht den Erwerb grundlegender und spezieller Kompetenzen zur Realisierung von Mehrkämpfen. Neben der Neuaneignung des Stabhochspringens aus theoretischer und methodisch-praktischer Sicht steht die Verbesserung des spezifischen Könnens beim Hürdenlauf und Diskuswerfen im Vordergrund. Weiterhin werden trainingsmethodische und organisatorische Aspekte der Vorbereitung und Durchführung von Jedermannzehnkämpfen vermittelt.

**Diese Veranstaltung kann nur von Studenten mit einer erfolgreich abgeschlossenen Grundausbildung in der Sportart Leichtathletik besucht werden.**

### 54 514 Schwimmen - Kurs II - Frauen/ Männer

2 SWS 2 SP  
SE Mi 12:30-14:00 SH Spforum B. Friese

Vertiefung des theoretischen sportartspezifischen Fachwissens Schwerpunktmäßige Orientierung auf:

- Trainingswissenschaftliche Erkenntnisse der Belastungsdosierung
- Biomechanische Gesetzmäßigkeiten, als Voraussetzung für das Erlernen der Sportschwimmtechniken sowie der Starts und Wenden
- Befähigung zum Erkennen und Korrigieren von Fehlern in den vier Sportschwimmtechniken
- Sicherheits- Aufsichts- und Sorgfaltspflicht während der Schwimmausbildung
- Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes

### 54 515 Schwimmen - Spezialisierung - Schwerpunktfach - Teil II

2 SWS 2 SP  
SE Mo 11:30-13:00 SH Spforum R. Krause

Die Ausbildung im Schwerpunktfach ist darauf gerichtet, neben der Erweiterung und Vertiefung der theoretischen und methodischen Kenntnisse aus der Grundausbildung, Spezialwissen über die Sportart zu vermitteln.

- Kennzeichnung der Leistungsstruktur (Analyse der einzelnen Leistungsfaktoren) im Sportschwimmen,
- Entwicklung und Vervollkommnung der technischen, koordinativen und konditionellen Fähigkeiten,
- Langfristiger Leistungsaufbau (Grundlagentraining – Hochleistungstraining),
- Inhalte und Grundlagen der Trainingsplanung (Periodisierung),
- Variationen und Entwicklungstendenzen der Sportschwimmtechniken, einschließlich Starts und Wenden,
- Leistungsdiagnostik und Diagnoseverfahren (u.a. Strömungskanal) Weiteren wird den Studierenden ein Überblick über Betätigungsfelder des Schwimmsports gegeben. Das betrifft neben dem Schwimmen und Wasserspringen:
- Kunst- und Synchronschwimmen
- Wassergymnastik

- Wasserball
- Aqua- und Poolball
- Aquajogging
- Babyschwimmen

### 54 516 Volleyball - Kurs II - Frauen/ Männer

2 SWS	2 SP			
SE	Di	16:00-17:30	LHH	L. Waligora

Im Kurs erfolgt die Vervollkommnung der volleyballspezifischen Spielfähigkeiten. Eine Erweiterung der spezifischen Fach-, Handlungs- und Unterrichtskompetenz wird erwartet.

### 54 517 Volleyball - Spezialisierung - Schwerpunktfach - Teil II

2 SWS	2 SP			
SE	Di	13:30-15:00	Halle 3	G. Prenzel

Erweiterung der technischen Fertigkeiten orientiert an modernen Anforderungen im Wettkampf. Vorbereitung von Spielsystemen des unteren bis mittleren Leistungsbereiches (2/4 System) Vertiefung der technisch-taktischen Kenntnisse des modernen Volleyballspiels, orientiert am Anforderungsniveau der Trainer C-Ausbildung des DVV. Verbesserung der Demonstrationsfähigkeit und der Handlungskompetenz im Spielsystem 5/1.

## KBA: Modul V5 Sportaktivitätenkompetenz

### 54 518 Badminton - Frauen/ Männer

2 SWS	2 SP			
SE	Mo	12:30-14:00	LHH	C. Kopp
SE	Do	10:45-12:15	LHH	C. Kopp

Im Kurs erwerben die Studenten badmintonspezifische Spielfähigkeiten auf der Grundlage des aktuellen Regelwerks. Im Bewegungs- und Handlungslernen bilden kognitive und motorische Prozesse eine Einheit. Ziel des pädagogischen Vorgehens ist es, eine hohe Fach- und Unterrichtskompetenz zu erreichen. Vorkenntnisse für diesen Kurs sind nicht erforderlich. Ballmaterial wird gestellt.

### 54 519 Baseball - Frauen/ Männer

2 SWS	2 SP			
SE	Mi	10-11	Gr. Halle	S. Huhnholz

Vermittlung spezieller Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten in der Sportart Baseball, dem aus den USA stammenden Schlagballspiel.

### 54 520 Eislaufen - Anfänger

2 SWS	2 SP			
SE		-		B. Unterdörfel

Hauptgegenstand des Kurses ist die Beherrschung der Grundelemente (Vorwärtslauf, Rückwärtslauf, Schrägläuf, Übersetzen, Kanadierbogen, Holländerbogen, Stoppen, halbe Drehung) verbunden mit schulmethodischen Übungs- und Spielformen. Die Lehrveranstaltung wird in Kooperation mit der ZEH angeboten, über den auch die Einwahl erfolgt, unter: [www.zeh.hu-berlin.de](http://www.zeh.hu-berlin.de)  
Kennwort: Sportstudent Gebühr: ca 15,- €  
Schlittschuhe werden nicht gestellt!  
Ort: Eisschnellaufhalle/Sportforum

### 54 521 Krafttraining (WPK)

2 SWS	2 SP			
SE	Di	09:15-10:45	LA-Halle	G. Bayer

Die Teilnehmer sollten die Grundausbildung in Trainingswissenschaft abgeschlossen haben oder Elementarkenntnisse zum Krafttraining besitzen.  
Die Studierenden probieren Inhalte (Kraftausdauer, Schnellkraft, Maximalkraft) und Organisationsformen (Kreistraining, Stationstraining) des Krafttrainings. Dabei kommen Übungen mit der freien Hantel und an Geräten zur Anwendung. Jeder Teilnehmer bereitet einen selbstgewählten inhaltlichen Schwerpunkt vor und realisiert diesen nach einer kurzen theoretischen Einführung praktisch mit den Kursteilnehmern.

### 54 522 Rudern und Kraftausdauer-Training im Herbst und Winter

2 SWS	2 SP			
SE	Di	11-13	(1)	J. Kühnhardt

1) Die Lehrveranstaltung findet im Schülerruderbootshaus Grünau, Regattastr. 245, 12527 Berlin-Grünau statt.

Grundausbildung und Einführung in das Rudertraining:  
Sportliche Praxis und Fertigkeitentwicklung:

- Rudersport-Grundausbildung, Grundfertigkeiten der Rudertechnik, Bootsmanöver
- Sicherheit, Gesetze der Wasserstraßen und spezielles Verhalten bei Wanderfahrten
- Umgang mit Bootsgerät und Material
- Tages-Exkursion in Berliner und Brandenburger Gewässer

Theorie:

- Rudersport als Leistungssport, Breitensport und Rehabilitationssport
- Organisation einer Wanderfahrt
- Lehrweisen der Anfängerausbildung im Rudern
- Biomechanische Grundlagen der Rudertechnik - Technikanalysen

**Kraftausdauertraining:**

In der Jahreszeit in der wir wegen Eis nicht Rudern können, trainieren wir beispielhaft Kraft und Ausdauer im Bootshaus und Wald mit einem typischen Training der Ruderer durch:

- Allgemeines Kraftausdauertraining durch Übungen mit dem eigenen Körpergewicht und leichten Hanteln
- Training auf dem Ruderergometer
- Waldlauf und möglicherweise Ski- und Eislauf.

Weitere Informationen unter:

<http://www2.hu-berlin.de/spowi/studium/LV-rud.htm>

**Die Einführungsveranstaltung findet am 19.10.2010 von 11-13 Uhr im Schülerruderbootshaus Grünau, Regattastr. 245, 12527 Berlin-Grünau statt.**

### 54 523 Taekwondo - Frauen/ Männer

2 SWS	2 SP				
SE	Di	12:00-13:30		Ball-LHH	C. Park

Der Kurs dient der Vermittlung grundlegender theoretischer und praktisch-methodischer Kenntnisse und Fertigkeiten im Taekwondo. Er ist als Einsteiger-Kurs konzipiert. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

### 54 524 Tennis

2 SWS	2 SP				
SE	Mo	09-11	(1)		U. Roß

1) Die Lehrveranstaltung findet im Tenniscenter Weißensee, Roelckestraße 106 statt.

Die Studierenden sollen tennisspezifische Spielfähigkeiten erwerben, d.h. nicht das fertige Techniklernen steht im Mittelpunkt der Ausbildung, sondern eine handlungsorientierte Vermittlungsstrategie wird bevorzugt. Im Bewegungs- und Handlungslernen bilden kognitive und motorische Prozesse eine Einheit. Das hochschulpädagogische Vorgehen ist auf die Aneignung hoher Fach- und Unterrichtskompetenz ausgerichtet. Vorkenntnisse sind für diesen Kurs nicht notwendig. **Die LV findet im Tenniscenter Weißensee in der Roelckestr. 106 statt.**

### 54 526 Trampolin - Frauen/ Männer

2 SWS	2 SP				
SE	Fr	11:30-13:00		LHH	K. Griebel

Das Trampolin als "Hilfsmittel" zur Herausbildung koordinativer Fähigkeiten und motorischer Fertigkeiten. Praktische Übungen beinhalten den sachgemäßen Auf- und Abbau der Geräte, die Sicherheitsbestimmungen, das Helfen und Sichern, die Einführung in die Grundlagen des Trampolinturnens (über Fußsprünge und Landungen zu Salti- und Schraubensprüngen).

### 54 527 Sporttauchen für Anfänger und Fortgeschrittene

2 SWS	2 SP				
SE	Mi	16:00-17:30		PH13-H11, 1.26	J. Kühnhardt

**Kurs für Anfänger:** Der Kurs Sporttauchen ist eine Einführung in das Tauchen mit Pressluft-Tauchgerät. Die Ausbildung ist kein Schnellkurs, sondern wir nehmen uns die erforderliche Zeit: \_ 10 Doppelstunden Tauchtheorie, \_ 5 mal 4 Stunden Schwimmhalle, \_ Exkursion zum Tauchen im Freiwasser. Ziel: Der Kurs ermöglicht weltweites, sicheres und selbstständiges Tauchen durch den Erwerb des international anerkannten Taucherpass CMAS\* (Ein Stern). Voraussetzung für die Teilnahme ist der Nachweis der medizinischen Tauchtauglichkeit. **Kurs für Taucher:** Die Fortgeschrittenenausbildung vermittelt vielseitige Kenntnisse und tauchpraktische Fertigkeiten für sicheres Tauchen unter speziellen, anspruchsvollen Bedingungen. Sie besteht aus einer erweiterten Ausbildung in Tauchtheorie und in Schwimmhallen- und Freiwasserausbildung. Die Spezialausbildung beinhaltet: \_ Orientierungstauchen, \_ Gruppenführung, \_ Nachttauchen, \_ optional Ostseetauchen und Gewässeruntersuchungen. Ziel: Erwerb der Spezialbrevets (siehe oben) und des Brevet CMAS \*\*/\*\* (je nach vorhandener Vor-Qualifikation). Voraussetzung ist mindestens der Taucherpass CMAS\* oder ein vergleichbarer Tauchschein und der Nachweis der medizinischen Tauchtauglichkeit. Die Freiwasserausbildung erfolgt im Rahmen von Exkursionen (zwei bis fünf Tage). Weitere Informationen <http://www2.hu-berlin.de/spowi/studium/LV-tau.htm>

### 54 528 Vertiefungskurs für Leistungsfußballer

2 SWS	2 SP				
SE	Mo	13:00-14:30		Gr. Halle	S. Below

Das Seminar dient der Vermittlung vertiefender theoretischer Kenntnisse, der spezialisierten Vervollkommnung praktischer Fertigkeiten, der Erweiterung der methodischen Kompetenz und dient der Vorbereitung auf einen Lizenz - Trainerabschluss des DFB. Er ist für aktive Leistungsfußballer ab Landesliga und kompetente Schwerpunktachabsolventen vorgesehen.

### 54 535 Schneesport

2 SWS	2/3 SP				
VL	Mi	17:30-19:00		PH13-H11, 1.26	W. Heinicke



Diese Veranstaltung gibt einen Überblick über ca. 100 Jahre Skilehrerwesen und "Schneesport-Unterricht". Neben der Veranstaltung verschiedener internationaler Vermittlungskonzepten zum Skiunterricht werden besonders die aktuellen Entwicklungstendenzen besprochen.

Neben den methodischen und bewegungswissenschaftlichen Aspekten des "Schneesports" werden sportpädagogische Aspekte des modernen Kinderskiunterrichts besprochen. Neben Wetter-, Schnee- und Lawinenkunde werden auch Entwicklungstendenzen der Materialkunde bei verschiedenen Gleitgeräten sowie auch rechtliche, umweltspezifische und medizinische Problembereiche anhand der neuen Lehrpläne dargestellt. Diese LV ist integrativer Bestandteil der methodisch-praktischen "Schneesportveranstaltung" im Ski Alpin und Snowboard und damit als WPK mit jeweils 4 SWS abzurechnen.

Themen der Vorlesung

**(1. Vlg.: 27.10.10/ 17:30 Uhr in der Ph 13-H11,1.26)**

für die Teilnehmer am Wahlpflichtkurs „Schneesport“ bzw. „Lehrgangskompetenz“ im WS 2010/2011 und der Jugendski- bzw. Jugendsnowboardleiterausbildung

**I. Einführung in die Lehrveranstaltung (27.10.10)**

1. Einführung in die Ausbildungskonzeption für den WPK-Skilauf/alpin, dem Modul Lehrgangskompetenz und der Snowboardausbildung
2. Hinweise zum Erwerb der Lehrberechtigung zum Skilauf,alpin und Snowboard an der Berliner Schule (JSLA)
3. Vorstellung der Lehrkonzeptionen des DSV und DSLV

**II. Neue Lehrplanaspekte (10.11.10)**

1. Vorstellung der neuen Lehrpläne (alpin/Snowboard/Carving)
2. Konsequenzen für Ausbildung und Prüfung
3. Ausbildungsaspekte zum Belasten – Kanten - Drehen

**III. Aspekte des alpinen Wintersports (24.11.10)**

1. Wetter-, Schnee- und Lawinenkunde
2. Schneesport und Umwelt
3. Historische Aspekte des "Schneesports"

**IV. Vermittlungsmodelle des alpinen Skilaufs/Schneesports (8.12.10)**

**für Snowboard findet eine extra Vorlesung statt!**

1. Internationale Lehrtendenzen (Hotz und Kuchler)
2. Die neue Skitechnik (Kuchler)
3. Neue Ausbildungsaspekte: Vorstellung Lehrplan BASIC und PERFEKT

**V. Schneetourismus/Ausrüstung (15.12.10)**

1. Biomechanische Aspekte des Schneesports
2. Materialkunde, -beratung, -beschaffung, -service

**VI. Methodische Aspekte von Schneesportunterricht (12.01.2011)**

1. Der neue Kinderskilehrplan
2. Der neue Skilehrplan – PRAXIS
3. Ski- und Snowboardkurse mit Schülern

**VII. Winter-/Schneesportkurse mit Schülern/Studenten (26.01.2011)**

1. Medizinische Aspekte beim Winter-/Schneesport
2. Vorbereitung von Winter-/Schneesportkursen
3. Aktuelle Tendenzen im „Schneesport“

**Praxiskurse/Ausbildungsinhalte:**

- A: Exkursion /WPK „Schneesport“ (WPK/ IfS)
- B: Jugendskileiterausbildungskurs (JSLA)
- C: Jugendskileiterprüfungskurs (JSLP)
- D: Jugendsnowboardleiterausbildungskurs (JSBA)
- E: Jugendsnowboardleiterprüfungskurs (JSBP)

**Institutskurse: Ausbildung Leistungen Preis/Euro**

1. Eben/Flachau/A: 12.03. bis 26.03.2011 A/B/C/D/E BT/UVP/SP 895,-
2. Eben/Flachau/A: 12.03. bis 19.03.2011 A/B/D BT/UVP/SP 575,-
3. Eben/Flachau/A: 19.03. bis 26.03.2011 A/C/E BT/UVP/SP 575,-

**weitere Kursangebote:**

4. Schwendau/Zillertal/A: 28.01. bis 06.02.2011 A/B/C BT/UHP/SP 685,-
5. Chandolin/St.Luc/CH: 18.02. bis 27.02.1011 B/D BT/UHP/SP 609,-

**Einschreibungen, Informationen für die Kurse**

**am 27.10.10 Uhr in der Ph 13- H11; 1.26!**

**Buchungen/Anzahlungen (50,- Euro)**

**ab 10.11.2011 nach der Vorlesung !**

**KBA: Modul V6 Spielkompetenz (SPK) (alternativ zu V4 wählbar)**

**54 426 Basketball - Kurs I - Frauen**

3 SWS	3 SP			
SE	Mi	08:00-10:30	SR LHH	C. Kopp

*detaillierte Beschreibung siehe S. 8*

**54 427 Basketball - Kurs I - Männer**

3 SWS	3 SP			
SE	Do	08:00-10:30	SR LHH	C. Kopp

*detaillierte Beschreibung siehe S. 8*

**54 428 Basketball -Kurs I - Frauen/ Männer**

3 SWS	3 SP			
SE	Di	11:30-14:00	SR LHH	C. Kopp

*detaillierte Beschreibung siehe S. 8*

<b>54 429</b>	<b>Fußball - Kurs I - Frauen</b>	3 SWS SE	3 SP Mo	09:00-11:15	Gr. Halle	S. Below
		<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 8</i>				
<b>54 430</b>	<b>Fußball - Kurs I - Männer</b>	3 SWS SE	3 SP Fr	09:00-11:15	Gr. Halle	S. Below
		<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 8</i>				
<b>54 431</b>	<b>Handball - Kurs I - Frauen</b>	3 SWS SE	3 SP Mi	13:15-15:45	SR LHH	R. Krause
		<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 8</i>				
<b>54 432</b>	<b>Handball - Kurs I - Männer</b>	3 SWS SE	3 SP Di	08:00-10:30	SR LHH	R. Krause
		<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 9</i>				
<b>54 433</b>	<b>Volleyball - Kurs I - Frauen</b>	3 SWS SE	3 SP Do	13:15-15:45	SR LHH	D. Thurow
		<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 9</i>				
<b>54 434</b>	<b>Volleyball - Kurs I - Männer</b>	3 SWS SE	3 SP Di	13:15-14:45	SR LHH	L. Waligora
		<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 9</i>				
<b>54 501</b>	<b>Basketball - Kurs II - Frauen/ Männer</b>	2 SWS SE	2 SP Mo	14:15-15:45	LHH	C. Kopp
		<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 13</i>				
<b>54 503</b>	<b>Fußball - Kurs II - Frauen/ Männer</b>	2 SWS SE	2 SP Fr	11:30-13:00	Gr. Halle	S. Below
		<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 13</i>				
<b>54 516</b>	<b>Volleyball - Kurs II - Frauen/ Männer</b>	2 SWS SE	2 SP Di	16:00-17:30	LHH	L. Waligora
		<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 15</i>				
<b>54 530</b>	<b>Kleine Ballspiele - Frauen/ Männer</b>	1 SWS SE	1 SP Mi	10:45-11:30	LHH	C. Kopp

Die Studierenden erlangen Unterrichtskompetenz für die Gestaltung eines handlungsorientierten Sportunterrichts/Trainings. In den LV erfolgt eine theoretische und didaktisch-methodische Vermittlung und Erprobung einer Vielzahl von Spielformen und vorbereitender Spiele die eine mittelbare oder unmittelbare Beziehung zu den Sportspielen/ Rückschlagspielen haben. Die Studierenden erleben und erkennen den Wert der Kleinen Ballspiele für die Ausprägung allgemeiner Spielfähigkeiten.

## KBA: Modul V7 Schulpraktische Studien

### 54 450 Vorbereitung Schulpraktische Studien

2 SWS	3 SP					
HS	Mo	12-14	(1)	I 110, 237	St. Riegger	
HS	Fr	09:30-11:00	(2)		K. Schmitt	

1) Seminarplan und Termine für ein Vorbereitungstreffen s. Aushang und Moodle. LV in Verbindung mit Unterrichtspraktikum 2011 (Blockveranstaltung, Termin s. Aushang.)  
2) Veranstaltungsort: Grundschule Neues Tor, Hannoversche Str. 20, 10115 Berlin

Die Teilnehmer werden sich mit den Grundlegenden Elementen von Unterrichtsplanung und Unterrichtsanalyse auseinandersetzen. Zu erarbeiten sind von den Studierenden Unterrichtsstunden für verschiedene Altersgruppen, Schulstufen und Sportarten. Eine Auswahl davon wird im Seminar und mit Schulklassen durchgeführt (Teamteaching) und analysiert. Ziel ist die Befähigung zu einer angeleiteten und eigenständigen Planung von Sportunterricht.

Voraussetzung: VL und SE Fachdidaktik; Bereitschaft zu Schulbesuchen außerhalb der Seminarzeit

### 54 451 Unterrichtspraktikum

2 SWS	4 SP					
UPR		-	(1)		K. Schmitt	
		-	(2)		C. Oesterreich	
		-	(3)		M. Redders	
		-	(4)		St. Riegger	

1) findet vom 21.02.2011 bis 18.03.2011 statt  
2) findet vom 21.02.2011 bis 18.03.2011 statt  
3) findet vom 21.02.2011 bis 18.03.2011 statt  
4) findet vom 21.02.2011 bis 18.03.2011 statt

Das Blockpraktikum findet in Verbindung mit der LV "Vorbereitung Schulpraktische Studien" statt.

**Informationen zum Blockpraktikum erhalten die Studierenden in den Seminarveranstaltungen "Vorbereitung Schulpraktische Studien" bzw. "Vorbereitungseminar und über die Aushänge in der Abt. Sportdidaktik. Die Anmeldung erfolgt über das Praktikumsbüro.**

### 54 452 SE Nachbereitung (Schulpraktische Studien)

2 SWS	3 SP / 4 SP					
BS		09-14	(1)	PH13-H11, 1.26	K. Schmitt	
BS		-	(2)		St. Riegger	

1) findet vom 21.03.2011 bis 23.03.2011 statt  
2) Termine werden noch bekannt gegeben.

Im Nachbereitungseminar zum Unterrichtspraktikum wird es im Wesentlichen um didaktisches Reflektieren gehen. Anhand ausgewählter Fragestellungen sollen die gewonnenen Erfahrungen im Unterrichtspraktikum reflektiert und vor dem Hintergrund bestehender (sport-)didaktischer Modelle eingeordnet werden. Im Rahmen der Vorbesprechung des Unterrichtspraktikums (gesonderte Ankündigung im WS 10/11) werden die für das Seminar ausgewählten Fragestellungen vorgestellt und besprochen.

## KBA: Exkursion (optionale Lehrveranstaltung)

### 54 529 Exkursion "Schneesport"

2 SWS	3 SP					
EX		-	(1)		W. Heinicke	

1) findet vom 12.03.2011 bis 26.03.2011 statt

In differenzierten Ausbildungsgruppen vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen Skifahrer und Snowboarder werden praktisch-methodische Kenntnisse zu den neuen Kernelementen: Kanten, Belasten und Drehen vermittelt. Die Schulung der koordinativen Fähigkeiten nimmt in der Ausbildung auf allen Könnensstufen eine zentrale Rolle ein. Neben der individuellen Erarbeitung, Verbesserung und Schulung der Kernelemente besitzt das soziale Lernen in den Gruppen einen wichtigen Stellenwert im Ausbildungskonzept.

*Diese Lehrveranstaltung ist als WPK für alle differenzierten Könnensstufen und auch für eine Anfängerausbildung vorgesehen. Die Veranstaltung ist Bestandteil des MDS-Vertiefungsmoduls: Lehrgangskompetenz. Die Veranstaltung kann in Verbindung mit der LV 54498 zum Erwerb der Berliner Jugendski- bzw. Jugendsnowboard-Leiterlizenz genutzt werden.*

## KBA: BZQ

### 54 539 Colloquium: Ausgewählte Themen aus der Sportmedizin

2 SWS	4 SP					
CO	Di	16:00-17:30	(1)		R. Ketelhut	

1) Veranstaltungsort: Medical Center Berlin, Perleberger Str. 51, 10559 Berlin

**54 540 Colloquium Sportsoziologie**

2 SWS 4 SP  
 CO 09-17 (1) PH13-H11, 1.26 S. Braun  
 1) findet vom 21.02.2011 bis 22.02.2011 statt

In dem Colloquium werden Themen und Inhalte wissenschaftlicher Arbeiten und Techniken wissenschaftlichen Arbeitens im Bereich der Sportsoziologie elaboriert und diskutiert. Die Teilnahme ist für alle Interessenten an und Kandidatinnen bzw. Kandidaten laufender Abschlussarbeiten (Staatsexamen, Diplom, BA, MA), die unter Betreuung von Prof. Braun oder Dr. Hansen ausgearbeitet werden sollen, als notwendige Voraussetzung zu betrachten.

**54 541 Sportpsychologie Colloquium**

2 SWS 4 SP  
 CO Mi 14-16 (1) PH13-H11, 1.04 H. Strang  
 1) Das Colloquium findet im Beratungsraum 1.04 der Sportmedizin statt.

Sportpsychologisches Colloquium. Vorträge, Spezialthemen, wiss. Abschlussarbeiten. Das Kolloquium wendet sich an Studierende höherer Semester und Doktoranden. Die Inhalte sind prüfungsrelevantes, sportpsychologisches Wissen, laufende wissenschaftliche Arbeiten, neuere Forschungstrends und Vorträge von eingeladenen Referenten.

**Bachelormonostudiengang****Basisstudium****MBA: Modul B Methoden I****54 401 Sport als Wissenschaft**

2 SWS 2 SP  
 VL Do 10-12 PH13-H11, 1.26 H. Strang

Die Veranstaltung gehört zum Pflicht-Kanon im Basis-Curriculum und sollte möglichst in den ersten zwei Semestern besucht werden. Im ersten Teil der Vorlesung stellen sich im Sinne einer Ringvorlesung die Abteilungen des Instituts vor. Dargestellt wird aus der jeweiligen Fachperspektive, wie der Übergang von einer vorwissenschaftlichen (naiven) Betrachtung zu einer wissenschaftlichen Bearbeitung der Forschungsgegenstände erfolgt. Diese Betrachtung verläuft im Regelfall exemplarisch und akzentuiert besonders den Aspekt der Wissensgewinnung, d.h. den Aspekt der jeweiligen Forschungsmethodik. Im zweiten Teil erhalten die Lehramtsstudenten im Kernfach und die Mono-Bachelor einen Grundkurs in Datenanalyse und Statistik. Fortschreitend von einfachen beschreibenden Statistiken werden nachfolgend die Grundzüge der schließenden Statistik anhand von Korrelations- und Mittelwertberechnungen vorgestellt. Die Veranstaltung wird von einem Tutorium begleitet, das Hilfen für die praktische Umsetzung der Inhalte gibt.

**54 443 Statistik I**

1 SWS 1 SP  
 VL Mi 10-12 PH13-H11, 1.26 J. Kühnhardt

Einführung in die Bearbeitung statistischer Fragestellungen im Sport:

- Grundriss der beschreibenden Statistik
- Einführung in die schließende Statistik

Im Seminar erfolgen die Aufgabenlösungen am PC.

**54 444 SE Statistik I**

1 SWS 1 SP  
 SE Mi 10-11 (1) PH13-H11, 2.20 J. Kühnhardt  
 SE Mi 11-12 (2) PH13-H11, 2.20 J. Kühnhardt

- 1) Die Lehrveranstaltung findet im PC-Pool, Raum 2.20 im Institutsgebäude statt.
- 2) Die Lehrveranstaltung findet im PC-Pool, Raum 2.20 im Institutsgebäude statt.

Einführung in die Bearbeitung statistischer Fragestellungen im Sport:

- Grundriss der beschreibenden Statistik
- Einführung in die schließende Statistik

Im Seminar erfolgen die Aufgabenlösungen am PC.

**54 486 Quantitative und Qualitative Forschungsmethoden**

1 SWS 2 SP  
 SE Mi 14-15 PH13-H11, 1.26 L. Janshen

Im Seminar werden zunächst allgemeine Grundlagen zur wissenschaftlichen Forschung wie z.B. Suche und Umgang mit wissenschaftl. Literatur, Struktur wissenschaftl. Publikationen und die Erarbeitung wissenschaftl. Fragestellungen behandelt. Darauf aufbauend werden Grundsätze und Vorgehensweisen zur Versuchplanung, -durchführung und Auswertung sowie zur Darstellung der Ergebnisse vermittelt.

In der zweiten Phase des Seminars arbeiten die Studierenden in Gruppen im Labor an eigenen kleinen Forschungsprojekten und setzen so praxisnah die erlernten Grundlagen mit konkreten Beispielen und Methoden um. Die Ergebnisse der Gruppenarbeit werden am Ende des Seminars in Form einer öffentlichen Mini-Konferenz präsentiert.

Der erste Teil des Seminars erfolgt in Form von wöchentlichen Veranstaltungen, der zweite Teil erfolgt in Form eines Seminarblock in verschiedenen Laborräumen des Instituts für Sportwissenschaft. Die genauen Termine finden Sie zu gegebener Zeit auf der Web-Site des Instituts für Sportwissenschaft unter [www2.hu-berlin.de/spowi](http://www2.hu-berlin.de/spowi)

## **MBA: Modul B Psychologie/ Schlüsselqualifikationen (SQ)**

### **54 403 Grundlagen der Sportpsychologie und Schlüsselqualifikationen**

2 SWS 2 SP / 3 SP  
VL Mo 14-16 PH13-H11, 1.26 H. Strang  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 4*

### **54 404 Grundlagen der Sportpsychologie und Schlüsselqualifikation**

1 SWS 1 SP / 1,5 SP  
BS Fr 09-15 (1) I 110, 221 J. Keil  
1) findet vom 12.11.2010 bis 10.12.2010 statt  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 4*

## **MBA: Modul B Sport und Kultur**

### **54 405 Einführung in die Erziehungswissenschaften des Sports**

2 SWS 2 SP / 3 SP  
VL Fr 10-12 PH13-H11, 1.26 E. Knisel  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 4*

### **54 406 Grundlagen der Erziehungswissenschaften des Sports**

1 SWS 1,5 SP  
SE Do 12-13 I 110, 223 E. Knisel  
SE Do 13-14 I 110, 223 E. Knisel  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 4*

### **54 407 Soziologie: Einführung in Sport und Gesellschaft**

2 SWS 1 SP / 1,5 SP / 2 SP  
VL Di 10-12 PH13-H11, 1.26 S. Braun  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 5*

### **54 408 Einführung in Sport und Gesellschaft - Soziales Handeln und soziale Strukturen im Sport**

2 SWS 1,5 SP / 2 SP  
SE Do 10-12 I 110, 231 St. Hansen  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 5*

### **54 409 Einführung in die Sportgeschichte**

1 SWS 1 SP / 1,5 SP  
VL Di 08-10 (1) PH13-H11, 1.26 S. Below  
1) findet vom 19.10.2010 bis 07.12.2010 statt  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 5*

### **54 410 Sportgeschichte - Ausgewählte Probleme der Sportgeschichte**

1 SWS 1,5 SP / 2 SP  
SE Di 12-14 (1) , 31 S. Below  
1) findet vom 19.10.2010 bis 07.12.2010 statt  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 5*

## **MBA: Modul B Sportmedizin**

### **54 417 Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie - Sportmedizinische Auftaktveranstaltung**

2 SWS 2 SP / 3 SP  
VL Mo 10-12 PH13-H11, 1.26 R. Wolff,  
L. Brechtel

detaillierte Beschreibung siehe S. 6

<b>54 418</b>	<b>Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie - Sportmedizinische Auftaktveranstaltung</b>	2 SWS SE	1,5/3 SP / 2 SP Di	10-12	I 110, 449	L. Brechtel, R. Wolff
---------------	---	-------------	-----------------------	-------	------------	--------------------------

detaillierte Beschreibung siehe S. 6

### MBA: Modul B Bewegungs-/ Trainingswissenschaft

<b>54 411</b>	<b>Grundlagen der Biomechanik</b>	1 SWS VL	1 SP / 1,5 SP Di	12-14	PH13-H11, 1.26	A. Arampatzis
---------------	-----------------------------------	-------------	---------------------	-------	----------------	---------------

detaillierte Beschreibung siehe S. 5

<b>54 412</b>	<b>Grundlagen der Biomechanik</b>	1 SWS SE	1 SP / 1,5 SP Di	12-14	I 110, 223	A. Arampatzis
---------------	-----------------------------------	-------------	---------------------	-------	------------	---------------

detaillierte Beschreibung siehe S. 5

<b>54 413</b>	<b>Grundlagen der Sportmotorik</b>	1 SWS VL	1 SP / 1,5 SP Mo	12-14	PH13-H11, 1.26	H. Budde
---------------	------------------------------------	-------------	---------------------	-------	----------------	----------

detaillierte Beschreibung siehe S. 5

<b>54 414</b>	<b>Grundlagen der Sportmotorik</b>	1 SWS SE	1 SP / 1,5 SP Mo	12-14	PH13-H11, 1.26	H. Budde
---------------	------------------------------------	-------------	---------------------	-------	----------------	----------

detaillierte Beschreibung siehe S. 6

<b>54 415</b>	<b>Grundlagen der Trainingswissenschaft</b>	1 SWS VL	1 SP / 1,5 SP Do	14:15-15:15	PH13-H11, 1.26	G. Bayer
---------------	---	-------------	---------------------	-------------	----------------	----------

detaillierte Beschreibung siehe S. 6

<b>54 416</b>	<b>Grundlagen der Trainingswissenschaft</b>	1 SWS SE	1 SP / 1,5 SP Do	15:15-16:00	PH13-H11, 1.26	G. Bayer
---------------	---	-------------	---------------------	-------------	----------------	----------

detaillierte Beschreibung siehe S. 6

### MBA: Modul B Gestaltungskompetenz (GK)

<b>54 422</b>	<b>Gerätturnen - Kurs I - Frauen/ Männer</b>	3 SWS SE	3 SP Mo	08:00-10:30	SR LHH	K. Griebel
		SE	Mi	11:30-14:00	SR LHH	K. Griebel
		SE	Do	11:30-14:00	SR LHH	K. Griebel

detaillierte Beschreibung siehe S. 7

<b>54 423</b>	<b>Gymnastik/Tanz - Kurs I - Frauen/ Männer</b>	3 SWS SE	3 SP Mo	10:30-13:00	SR LHH	N. Thierse
		SE	Di	12:30-15:00	SR LHH	N. Thierse
		SE	Mi	12:30-15:00	SR LHH	J. Borchardt

detaillierte Beschreibung siehe S. 7

## MBA: Modul B Leistungskompetenz (LK)

### 54 424 Leichtathletik - Kurs I - Frauen/ Männer

3 SWS	3 SP			
SE	Mi	12:30-15:00	SR 39	W. Heinicke
SE	Do	10:30-13:00	SR 39	W. Heinicke
SE	Fr	10:30-13:00	SR 39	C. Schülke

*detaillierte Beschreibung siehe S. 7*

### 54 425 Schwimmen - Kurs I - Frauen/ Männer

3 SWS	3 SP			
SE	Di	10:30-13:00	SR Spforum	A. Burckhardt
SE	Di	12:00-14:30	SR Spforum	G. Bayer
SE	Mi	10:30-13:00	SR Spforum	G. Bayer
SE	Do	10:00-12:30	SR Spforum	R. Krause

*detaillierte Beschreibung siehe S. 8*

## MBA: Modul B Handlungskompetenz (HK)

### 54 426 Basketball - Kurs I - Frauen

3 SWS	3 SP			
SE	Mi	08:00-10:30	SR LHH	C. Kopp

*detaillierte Beschreibung siehe S. 8*

### 54 427 Basketball - Kurs I - Männer

3 SWS	3 SP			
SE	Do	08:00-10:30	SR LHH	C. Kopp

*detaillierte Beschreibung siehe S. 8*

### 54 428 Basketball - Kurs I - Frauen/ Männer

3 SWS	3 SP			
SE	Di	11:30-14:00	SR LHH	C. Kopp

*detaillierte Beschreibung siehe S. 8*

### 54 429 Fußball - Kurs I - Frauen

3 SWS	3 SP			
SE	Mo	09:00-11:15	Gr. Halle	S. Below

*detaillierte Beschreibung siehe S. 8*

### 54 430 Fußball - Kurs I - Männer

3 SWS	3 SP			
SE	Fr	09:00-11:15	Gr. Halle	S. Below

*detaillierte Beschreibung siehe S. 8*

### 54 431 Handball - Kurs I - Frauen

3 SWS	3 SP			
SE	Mi	13:15-15:45	SR LHH	R. Krause

*detaillierte Beschreibung siehe S. 8*

### 54 432 Handball - Kurs I - Männer

3 SWS	3 SP			
SE	Di	08:00-10:30	SR LHH	R. Krause

*detaillierte Beschreibung siehe S. 9*

### 54 433 Volleyball - Kurs I - Frauen

3 SWS	3 SP			
SE	Do	13:15-15:45	SR LHH	D. Thurow

*detaillierte Beschreibung siehe S. 9*

## 54 434 Volleyball - Kurs I - Männer

3 SWS 3 SP  
SE Di 13:15-14:45 SR LHH L. Waligora  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 9*

## Vertiefungsstudium I

### MBA: Modul V I Methoden II

## 54 445 Statistik II

2 SWS 4 SP  
HS Mi 14-16 (1) PH13-H11, 2.20 J. Kühnhardt  
1) Die Lehrveranstaltung findet im PC-Pool, Raum 2.20 im Institutsgebäude statt.

Computerunterstützte Bearbeitung statistischer Fragestellungen im Sport.

Fortsetzung von Teil I der Ausbildung in Statistik:

- Grundriss der schließenden Statistik bei komplexen Fragestellungen
- Aspekte der Datenerfassung

Anwendungen und Problemlösungen mit dem Tabellenkalkulationsprogramm MS EXCEL und dem Statistikprogramm SPSS. Die Studenten sollen im Seminar auch unmittelbare Anregungen zur Lösung ihrer Studienarbeiten, z. B. für die Mitarbeit an Projekten und für Haus- und Bachelorarbeiten erhalten.

**Für die Belegung des Kurses Statistik II ist Statistik I die VORAUSSETZUNG.**

## 54 488 Diagnostik und Evaluation (sozialwissenschaftlicher Teil)

2 SWS 4 SP  
B 09-17 (1) I 110, 231 H. Lohse  
1) findet vom 27.11.2010 bis 28.11.2010 statt; Die Lehrveranstaltung findet an zwei Wochenenden - jeweils im SR 237 - statt: 27.11./ 28.11.2010 und 11.12./ 12.12.2010.

Das Hauptseminar erweitert diagnostisches und evaluationsbezogenes Wissen in den verschiedenen sozialwissenschaftlichen Feldern des Sports (Didaktik, Erziehungs- und Kulturwissenschaft, Psychologie, Soziologie).

In den Hilfsdisziplinen Methodik und Statistik werden die theoretischen Kenntnisse vertieft und diese auf konkrete Fragestellungen und Datensätze appliziert.

Die Studierenden lernen, relevante, zuverlässige und valide Daten systematisch zu ermitteln, zu analysieren, zu interpretieren und kontextual einzuordnen.

Dadurch werden sie befähigt:

- sozialwissenschaftliche Tatbestände informiert zu diagnostizieren,
- Entscheidungen empirisch zu fundieren, zu kontrollieren und zu optimieren,
- Maßnahmen oder Handlungsalternativen zu entwickeln oder vergleichend zu beurteilen,
- Entwicklungen begründbar zu prognostizieren und
- Kausalzusammenhänge oder allgemeine Prinzipien zu verstehen.

**Die Vorbesprechung findet am 22.10.2010 von 8-10 Uhr im SR 269 (Invalidenstr. 110) statt.**

### MBA: Modul V I Sport und Kultur I

## 54 471 Innovativer Sportunterricht

2 SWS 3 SP  
HS Mo 12-14 I 110, 221 E. Knisel  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 10*

## 54 473 Sportpädagogische und präventive Möglichkeiten im Themenfeld ADHS-Therapie und pharmazeutische Leistungssteigerung bei Kindern und Jugendlichen

2 SWS 4 SP / 4/ 6 SP  
HS Mi 10-12 , 31 G. Spitzer  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 11*

## 54 474 Sportpädagogik "Trainer-Athlet-Beziehungen im Sport"

2 SWS 4/6 SP  
HS Fr 11:15-12:45 I 110, 449 W. Heinicke

Diese Lehrveranstaltung soll sportpädagogische Handlungsfelder und Interaktionsmechanismen in der Trainer-Athlet-Beziehung besonders im Leistungssport aufzeigen und hinterfragen.

Im Mittelpunkt dieser LV stehen sportpädagogische Aspekte der Traineraus- und -weiterbildung, der Sozialkompetenz von Trainern, dem Führungsverhalten auf den Hintergrund der verschiedenen Sportarten bzw. Disziplinen. Auch die Auseinandersetzung mit dem Thema Coaching als Kunst der Leistungsentfaltung und Leistungsoptimierung ist Gegenstand dieser LV.



**54 491 Nonprofit-Organisation im Sport**

2 SWS 4 SP  
HS Do 12-14 I 110, 231 St. Hansen  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 10*

**MBA: Modul V I Gesundheit I****54 442 Ausgewählte Aspekte der Biomechanik in der Rehabilitation und Prävention**

2 SWS 4 SP / 4/ 5 SP  
HS Mo 10-12 I 110, 237 R. Dietrich  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 12*

**54 460 Sportmedizin I: Aspekte der Orthopädie und Traumatologie im Sport**

2 SWS 4 SP / 4/6/2 SP  
HS Do 14-16 I 110, 449 R. Wolff  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 12*

**54 483 Public Health/ Gesundheitswissenschaft**

2 SWS 4 SP  
HS Mo 08-10 I 110, 449 M. Huber  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 11*

**54 487 Coaching in der betrieblichen Gesundheitsförderung**

2 SWS 4 SP  
SE Mo 12-14 I 110, 223 St. Hagemann  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 11*

**MBA: Modul V I Leistung I****54 437 Biomechanik der Sportarten**

2 SWS 4 SP / 4/6 SP / 4/ 6 SP  
HS Mi 12-14 PH13-H11, 1.26 J. Kühnhardt  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 9*

**54 438 Sportmotorik: Koordination und Motorik im Altersgang**

2 SWS 4 SP / 4/3 SP  
HS Mi 12-14 I 110, 221 St. Bierbaum  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 10*

**54 446 Mittel und Methoden des Krafttrainings**

2 SWS 4 SP / 4/6 SP / 4/ 6 SP  
HS Do 16-18 PH13-H11, 1.26 G. Bayer  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 10*

**54 459 Sportmedizin - Spezielle medizinische Probleme im Sport**

2 SWS 3 SP / 3/4 SP / 3/ 4 SP / 4 SP  
HS Do 12-14 I 110, 449 R. Wolff  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 10*

**54 460 Sportmedizin I: Aspekte der Orthopädie und Traumatologie im Sport**

2 SWS 4 SP / 4/6/2 SP  
HS Do 14-16 I 110, 449 R. Wolff  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 12*

**54 462 Physiologie und Biochemie körperlicher Aktivität**

2 SWS 4 SP / 4/5 SP  
HS Di 12-14 I 110, 231 L. Brechtel  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 12*

**54 484 Motivation und Volition im Leistungssport**

2 SWS 4 SP / 4/6 SP / 4/ 6 SP  
HS Do 14-16

I 110, 237

H. Strang

*detaillierte Beschreibung siehe S. 13***MBA: Modul V I Sportdidaktik****54 419 VL Grundlagen der Fachdidaktik des Sports**

1 SWS 1 SP  
VL Do 12-13

PH13-H11, 1.26

K. Schmitt

*detaillierte Beschreibung siehe S. 6***54 453 Sport in außerschulischen Settings**

2 SWS 3 SP  
HS Di 10-12

I 110, 221

K. Schmitt

Thema des Seminars: Sport unterrichten in außerschulischen Settings.

**54 454 Sportdidaktik 1**

1 SWS 2 SP  
SE Di 15-16

I 110, 223

M. Redders

Im Seminar werden den Studenten notwendige didaktische - methodische Kompetenzen vermittelt, um Sportunterricht zu planen und durchzuführen.

**MBA: Modul V I Spezialkompetenzen****54 501 Basketball - Kurs II - Frauen/ Männer**

2 SWS 2 SP  
SE Mo 14:15-15:45

LHH

C. Kopp

*detaillierte Beschreibung siehe S. 13***54 503 Fußball - Kurs II - Frauen/ Männer**

2 SWS 2 SP  
SE Fr 11:30-13:00

Gr. Halle

S. Below

*detaillierte Beschreibung siehe S. 13***54 504 Fußball - Spezialisierung - Schwerpunktfach - Teil I**

2 SWS 2 SP  
SE Mo 11:15-12:45

Gr. Halle

S. Below

*detaillierte Beschreibung siehe S. 13***54 505 Gerätturnen - Kurs II - Frauen/ Männer**

2 SWS 2 SP  
SE Mo 10:45-12:15

LHH

K. Griebel

*detaillierte Beschreibung siehe S. 13***54 507 Gymnastik/Tanz - Kurs II - Frauen/ Männer**

2 SWS 2 SP  
SE Mi 15:15-16:45

Ball-LHH

J. Borchardt

*detaillierte Beschreibung siehe S. 13***54 508 Gymnastik/Tanz - Schwerpunktfach - Teil I - Frauen/ Männer**

2 SWS 2 SP  
SE Mo 08:45-10:15

Ball-LHH

N. Thierse

*detaillierte Beschreibung siehe S. 14***54 510 Handball - Spezialisierung - Schwerpunktfach - Teil I**

2 SWS 2 SP  
SE Di 10:45-12:15

LHH

R. Krause

*detaillierte Beschreibung siehe S. 14*

- 54 511 Handball - Spezialisierung - Schwerpunktfach - Teil II**  
 2 SWS 2 SP  
 SE Mi 16:00-17:30 LHH R. Krause  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 14*
- 54 513 Leichtathletik - Schwerpunktfach I**  
 2 SWS 2 SP  
 SE Do 13:30-15:00 SR 39 W. Heinicke  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 14*
- 54 514 Schwimmen - Kurs II - Frauen/ Männer**  
 2 SWS 2 SP  
 SE Mi 12:30-14:00 SH Spforum B. Friese  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 14*
- 54 515 Schwimmen - Spezialisierung - Schwerpunktfach - Teil II**  
 2 SWS 2 SP  
 SE Mo 11:30-13:00 SH Spforum R. Krause  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 14*
- 54 516 Volleyball - Kurs II - Frauen/ Männer**  
 2 SWS 2 SP  
 SE Di 16:00-17:30 LHH L. Waligora  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 15*
- 54 517 Volleyball - Spezialisierung - Schwerpunktfach - Teil II**  
 2 SWS 2 SP  
 SE Di 13:30-15:00 Halle 3 G. Prenzel  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 15*
- MBA: Modul V I Spielkompetenz (SPK)**
- 54 426 Basketball - Kurs I - Frauen**  
 3 SWS 3 SP  
 SE Mi 08:00-10:30 SR LHH C. Kopp  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 8*
- 54 427 Basketball - Kurs I - Männer**  
 3 SWS 3 SP  
 SE Do 08:00-10:30 SR LHH C. Kopp  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 8*
- 54 428 Basketball - Kurs I - Frauen/ Männer**  
 3 SWS 3 SP  
 SE Di 11:30-14:00 SR LHH C. Kopp  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 8*
- 54 429 Fußball - Kurs I - Frauen**  
 3 SWS 3 SP  
 SE Mo 09:00-11:15 Gr. Halle S. Below  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 8*
- 54 430 Fußball - Kurs I - Männer**  
 3 SWS 3 SP  
 SE Fr 09:00-11:15 Gr. Halle S. Below  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 8*
- 54 431 Handball - Kurs I - Frauen**  
 3 SWS 3 SP  
 SE Mi 13:15-15:45 SR LHH R. Krause  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 8*

<b>54 432</b>	<b>Handball - Kurs I - Männer</b>	3 SWS SE	3 SP Di	08:00-10:30	SR LHH	R. Krause
	<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 9</i>					
<b>54 433</b>	<b>Volleyball - Kurs I - Frauen</b>	3 SWS SE	3 SP Do	13:15-15:45	SR LHH	D. Thurow
	<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 9</i>					
<b>54 434</b>	<b>Volleyball - Kurs I - Männer</b>	3 SWS SE	3 SP Di	13:15-14:45	SR LHH	L. Waligora
	<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 9</i>					
<b>54 501</b>	<b>Basketball - Kurs II - Frauen/ Männer</b>	2 SWS SE	2 SP Mo	14:15-15:45	LHH	C. Kopp
	<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 13</i>					
<b>54 503</b>	<b>Fußball - Kurs II - Frauen/ Männer</b>	2 SWS SE	2 SP Fr	11:30-13:00	Gr. Halle	S. Below
	<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 13</i>					
<b>54 516</b>	<b>Volleyball - Kurs II - Frauen/ Männer</b>	2 SWS SE	2 SP Di	16:00-17:30	LHH	L. Waligora
	<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 15</i>					
<b>MBA: Modul V I Sportaktivitätenkompetenz (SAK)</b>						
<b>54 518</b>	<b>Badminton - Frauen/ Männer</b>	2 SWS SE	2 SP Mo	12:30-14:00	LHH	C. Kopp
		SE	Do	10:45-12:15	LHH	C. Kopp
	<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 15</i>					
<b>54 519</b>	<b>Baseball - Frauen/ Männer</b>	2 SWS SE	2 SP Mi	10-11	Gr. Halle	S. Huhnholz
	<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 15</i>					
<b>54 520</b>	<b>Eislaufen - Anfänger</b>	2 SWS SE	2 SP	-		B. Unterdörfel
	<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 15</i>					
<b>54 521</b>	<b>Krafttraining (WPK)</b>	2 SWS SE	2 SP Di	09:15-10:45	LA-Halle	G. Bayer
	<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 15</i>					
<b>54 522</b>	<b>Rudern und Kraftausdauer-Training im Herbst und Winter</b>	2 SWS SE	2 SP Di	11-13	(1)	J. Kühnhardt
	1) Die Lehrveranstaltung findet im Schülerruderbootshaus Grünau, Regattastr. 245, 12527 Berlin-Grünau statt.					
	<i>detaillierte Beschreibung siehe S. 15</i>					
<b>54 523</b>	<b>Taekwondo - Frauen/ Männer</b>	2 SWS SE	2 SP Di	12:00-13:30	Ball-LHH	C. Park

detaillierte Beschreibung siehe S. 16

- 54 524 Tennis**  
2 SWS 2 SP  
SE Mo 09-11 (1) U. Roß  
1) Die Lehrveranstaltung findet im Tenniscenter Weißensee, Roelckestraße 106 statt.  
detaillierte Beschreibung siehe S. 16
- 54 526 Trampolin - Frauen/ Männer**  
2 SWS 2 SP  
SE Fr 11:30-13:00 LHH K. Griebel  
detaillierte Beschreibung siehe S. 16
- 54 527 Sporttauchen für Anfänger und Fortgeschrittene**  
2 SWS 2 SP  
SE Mi 16:00-17:30 PH13-H11, 1.26 J. Kühnhardt  
detaillierte Beschreibung siehe S. 16
- 54 528 Vertiefungskurs für Leistungsfußballer**  
2 SWS 2 SP  
SE Mo 13:00-14:30 Gr. Halle S. Below  
detaillierte Beschreibung siehe S. 16
- 54 535 Schneesport**  
2 SWS 2/3 SP  
VL Mi 17:30-19:00 PH13-H11, 1.26 W. Heinicke  
detaillierte Beschreibung siehe S. 17

#### **MBA: Modul V I Lehrgangskompetenz**

- 54 529 Exkursion "Schneesport"**  
2 SWS 3 SP  
EX - (1) W. Heinicke  
1) findet vom 12.03.2011 bis 26.03.2011 statt  
detaillierte Beschreibung siehe S. 19

#### **MBA: Zusätzliche Lehrveranstaltungen in der Vertiefung I**

- 54 540 Colloquium Sportsoziologie**  
2 SWS 4 SP  
CO 09-17 (1) PH13-H11, 1.26 S. Braun  
1) findet vom 21.02.2011 bis 22.02.2011 statt  
detaillierte Beschreibung siehe S. 20
- 54 541 Sportpsychologie Colloquium**  
2 SWS 4 SP  
CO Mi 14-16 (1) PH13-H11, 1.04 H. Strang  
1) Das Colloquium findet im Beratungsraum 1.04 der Sportmedizin statt.  
detaillierte Beschreibung siehe S. 20

### **Vertiefungsstudium II**

#### **MBA: Modul V II Sport und Kultur II**

- 54 492 Sportentwicklung in Deutschland**  
2 SWS 3 SP / 4 SP / 4/5/6 SP  
B 09-16 (1) PH13-H11, 1.26 S. Braun  
1) findet vom 28.03.2011 bis 30.03.2011 statt  
detaillierte Beschreibung siehe S. 11

**54 493 Sportgeschichte - Ausgewählte aktuelle und historische Probleme des internationalen und olympischen Sports**  
 2 SWS 4 SP / 4/6 SP  
 HS Di 14-16 , 31 S. Below  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 12*

**54 494 Sportpädagogik - Der Sportlehrer im pädagogischen Prozess (unter besonderer Berücksichtigung von Führungsstil und Führungsverhalten)**  
 2 SWS 4 SP / 4/ 6 SP  
 HS Fr 14-16 I 110, 449 K. Behm  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 12*

**MBA: Modul V II Gesundheit II**

**54 435 Bewegungswissenschaft: Belastungsgestaltung und Belastungsverträglichkeit**  
 2 SWS 4/3 SP / 4/6 SP  
 HS Di 14-16 I 110, 449 A. Arampatzis  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 9*

**54 463 Sportmedizin - Prävention und Rehabilitation in der Inneren Medizin**  
 2 SWS 5 SP / 6 SP  
 HS Do 10-12 I 110, 223 L. Brechtel

In o.g. Veranstaltung werden die Pathophysiologie, Epidemiologie, Behandlungsmöglichkeiten und die adjuvante Therapie durch Sport der häufigsten Erkrankungen in der Inneren Medizin vorgestellt. Die Studierenden lernen Indikationen und Kontraindikationen sowie Ziele der Bewegungstherapie u.a. bei Herz-Kreislaufkrankungen (Herzinfarkt, Hypertonus, Insult), Adipositas, Stoffwechselerkrankungen (Diabetes mellitus, metabolisches Syndrom), allergischen und Atemwegserkrankungen (Asthma, COPD, Mukoviszidose) und Malignomen kennen. Sie werden in die Möglichkeiten der Diagnose, Belastungskontrolle und -steuerung eingeführt. Diese Veranstaltung berechtigt nach zusätzlich erfolgter Absolvierung der zugehörigen Sportprofilkurse zum Erwerb der Lizenzen „Fachübungsleiter Rehasport“ („Herz-, Asthma- / Allergie-, Diabetes-, pAVK- und Nierenschein“) entsprechend den Regelungen des Deutschen Behinderten-Sportverbandes e.V.. Leistungsnachweis: Referat mit Handout, Belegarbeit von mindestens 10 Seiten oder Klausur.

**54 481 Motorische Defizite im Kindes- und Jugendalter (Psychomotorik)**  
 2 SWS 4 SP / 4/6 SP  
 HS Mi 12-14 I 110, 223 K. Ketelhut  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 11*

**54 485 Gesundheits- und Verhaltensstörungen: Erklärungsansätze, Diagnosen, Intervention**  
 2 SWS 4 SP / 4/ 6 SP  
 HS Di 14-16 I 110, 237 St. Hagemann  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 13*

**MBA: Modul V II Leistungssport II**

**54 436 Bewegungswissenschaft: Funktionen und trainingsinduzierte Adaptation von Muskeln und Sehnen**  
 2 SWS 4/3 SP / 4/6 SP  
 HS Do 10-12 I 110, 221 A. Arampatzis  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 9*

**54 440 Allgemeine und sportartspezifische Aspekte zur Sicherung eines effektiven und zielgerichteten Konditionstrainings**  
 2 SWS 4 SP / 4/ 6 SP  
 HS Mi 16-18 I 110, 221 G. Bayer  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 12*

**54 441 Biomechanik und Trainingswissenschaft der Laufdisziplinen**  
 2 SWS 4 SP / 4/ SP / 4/ 5 SP / 4/ 6 SP  
 HS Di 10-12 I 110, 223 R. Marzilger  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 12*

**54 447 Bewegungswissenschaft: Bewegungsanalyse Sprung**

2 SWS	4/6 SP			
HS	Di	12:00-12:45	SR 39	W. Heinicke

Diese Veranstaltung dient der Vermittlung und Anwendung spezieller biomechanischer und sportmotorischer Kenntnisse der bewegungstechnischen Ansteuerung in ausgewählten leichtathletischen Sprungdisziplinen. Am Beispiel des Drei- und Stabhochsprungs werden aus leistungsdiagnostischer Sicht Verfahren zur qualitativen Bewegungsanalyse vorgestellt und disziplinspezifische Fallstudien bearbeitet. Neben der Bearbeitung der Standardliteratur soll mit aktuellen Veröffentlichungen zu den Sprungdisziplinen eine Diskussionsplattform gegeben werden.

**54 460 Sportmedizin I: Aspekte der Orthopädie und Traumatologie im Sport**

2 SWS	4 SP / 4/6/2 SP			
HS	Do	14-16	I 110, 449	R. Wolff

*detaillierte Beschreibung siehe S. 12*

**54 474 Sportpädagogik "Trainer-Athlet-Beziehungen im Sport"**

2 SWS	4/6 SP			
HS	Fr	11:15-12:45	I 110, 449	W. Heinicke

*detaillierte Beschreibung siehe S. 24*

**MBA: Modul V II Sozialpädagogische Kompetenz****54 497 Triathlon Integrale**

2 SWS	3 SP / 4 SP			
B	-		(1)	K. Prchal

1) findet vom 06.11.2010 bis 07.11.2010 statt  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 10*

**MBA: Modul V II Gesundheitskompetenz****54 467 Spiroergometrie**

2 SWS	6 SP			
BS	-		(1)	L. Brechtel

1) Vorbesprechung am 22.10.2010 von 09-10 Uhr in der Abteilung Sportmedizin

In dieser Lehrveranstaltung werden Kenntnisse über spiroergometrische Verfahren unter besonderer Berücksichtigung spezifischer Krankheitsbilder und sportartspezifischer Testverfahren einschließlich Laktat-Leistungsdiagnostik und Belastungs-EKG vermittelt. Veranstaltungstermine als Blöcke.

**54 468 Sport bei Erkrankungen**

2 SWS	2 SP			
BS	-			R. Wolff, F. Boldt, L. Brechtel

In diesem praxisorientierten Kurs soll eine Einführung in die präventive und rehabilitative Trainingstherapie von verschiedenen Erkrankungen gegeben werden, wobei auf das Hauptseminar „Prävention und Rehabilitation in der Inneren Medizin bzw. Orthopädie / Traumatologie“ Bezug genommen wird. Die Studierenden lernen Ziele sowie Inhalte und Methoden der Bewegungstherapie z.B. im Herzsport, in der Schlaganfallnachsorge etc. kennen. Sie werden unter Anleitung erfahrener Sporttherapeuten mit den Grundlagen der sporttherapeutischen Praxis vertraut gemacht und erlernen u.a. die Umsetzung der medizinischen Diagnostik in sporttherapeutische Konzepte. Die Möglichkeiten der Belastungskontrolle und -steuerung für den Sporttherapeuten wie auch die Risiken des therapeutischen Sports werden besprochen. Der Leistungsnachweis soll durch die exemplarische Erarbeitung von Trainingsprogrammen / Kursstunden für vorgegebene Krankheitsbilder für die jeweils begleitete Patientengruppe erbracht werden. Die Trainingsprogramme sollen auf Grundlage von vorgegebenen Befunden, der Kenntnisse der Pathologie und der rehabilitativen Trainingslehre gestaltet werden. Auswärtige Termine nach individueller Einteilung. Vorbesprechung: siehe Aushänge ! Ort:1. Zentrum für Sportmedizin, Clayallee 225 C, 14195 Berlin (Zehlendorf) 2. Sport-Gesundheitspark, Forckenbeckstr. 21, 14199 Berlin (Wilmsdorf) 3. Sport-Gesundheitspark, Reinickendorfer Str. 61, 13347 Berlin (Wedding)

**MBA: Modul V II Methodikkompetenz****54 458 Leichtathletik in der Schule**

2 SWS	3 SP / 4/6 SP			
HS	Di	10:00-11:30	SR 39	W. Heinicke

Die Lehrveranstaltung dient der Vertiefung und Reflexion von Kenntnissen zum Lehren und Lernen motorischer, sozial-affektiver und kognitiver Prozesse im Schulsport, wie Differenzierung und Förderung, Koedukation, Leistungserfassung und Leistungsbewertung, Kommunikation und Interaktion, Medieneinsatz und Unterrichtsvaluation. Erwerb von fachwissenschaftlichen, sportartbezogenen, methodischen und fachübergreifenden Handlungskompetenzen zur Gestaltung der Leichtathletik in der Sekundarstufe I und II.

#### 54 542 Gerätturnen in der Schule

2 SWS 3 SP  
HS Fr 09:45-11:15 LHH K. Griebel

Ausgehend von den Richtlinien der Schulrahmenpläne erfolgt die Wissensvermittlung zur methodischen Systematik von Gerätübungen. Grundlagen des Gerätturnens werden unter den Aspekten Bewegungslernen, Bewegungserleben und Körperwahrnehmung in Einzel- und Gruppenarbeit dargestellt. Vordergründig werden unterschiedliche didaktisch-methodische Konzepte des GT sowie deren praktikable Umsetzung im Schulalltag aufgezeigt. Der Transfer auf komplexe Bewegungsverbindungen sowie ihre Anwendbarkeit in anderen Bereichen wird verdeutlicht. Das Zusammenspiel motorischer, kognitiver und sozialer Lehr- und Lernprozesse wird anhand des Themenfeldes an und mit Geräten bewusst erlebbar. Die praktischen Übungen dienen der Umsetzung und Anwendung des theoretischen Grundkonzeptes in unterschiedlichen Bewegungssituationen (Gruppenturnen, Experimentieren, Bewegungslandschaften). Die Methodik des Helfens und Sicherns, die Fehleranalyse und deren Bedeutung für das soziale Lernen bilden einen zentralen Ausbildungsaspekt. Studierende erwerben durch Gestalten von Stundenteilen Methodik- und Unterrichtskompetenz. Moderne handlungsorientierte Konzepte werden dem traditionellen Sportartenkonzept gegenübergestellt.

#### 54 543 Schwimmen in der Schule

2 SWS 3 SP  
HS Mo 08:00-09:30 (1) R. Krause  
1) Die Lehrveranstaltung findet in der Schwimmhalle Landsberger Allee statt.

Die Lehrveranstaltung befasst sich mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen zum Anfängerschwimmen (Gegenüberstellung verschiedener Lehrmethoden). Entsprechend den Schullehrplänen erwerben die Studierenden theoretisches Wissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten, die sich an den Bewegungs- und Spielbedürfnissen sowie den Bewegungserfahrungen der Altersklassen orientieren. Dabei werden die vielfältigen Möglichkeiten der Bewegungen im Wasser erläutert, pädagogische und didaktisch-methodische Erkenntnisse der Sport- und Sozialpädagogik kindgemäß und sachgerecht begründet. Neben der Darstellung der Grundfertigkeiten werden Verhaltensweisen und Fertigkeiten entwickelt, die eine flexible Anwendungsfähigkeit im Wasser ermöglichen und sich in Phasen des Ausprobierens, der Gestaltung von Handlungsfreiräumen, der kritischen Auseinandersetzung mit der eigenen Person, mit sachlichen und sportlichen Zwängen widerspiegeln. Didaktisch-methodische Aspekte des Schwimmenlernens für verschiedene Lernalter werden unter Berücksichtigung entwicklungspsychologischer Erkenntnisse vermittelt. Auf die Einhaltung der Sicherheits-, Aufsicht- und Sorgfaltspflicht wird besonders hingewiesen. Durch die eigenständige Gestaltung von Unterrichtsteilen erwerben die Studierenden Methodik- und Unterrichtskompetenz.

### MBA: Berufs(feld)bezogene Zusatzqualifikation (BZQ)

#### 54 531 Talentauswahl und Sichtung im Fußball

4 SWS 8 SP  
PSE Fr 14-18 LHH S. Below

Das Projekt läuft in Kooperation mit dem BFV, ausgewählten Berliner Vereinen und Eliteschulen des Sports in Berlin. Es ist ein praxisnahes Operationsfeld zum Kennenlernen und Anwenden fußballspezifischer Test- und Auswahlverfahren. Voraussetzungen sind komplexe fußballspezifische Kompetenzen.

#### 54 532 Projekt: Talentdiagnostik an Eliteschulen

2 SWS 8 SP  
PSE - (1) SR 39 W. Heinicke  
1) Auftaktveranstaltung am 18.10.2010 von 12.00-14.00 Uhr. Alle weiteren Termine nach Absprache.

Ziel dieses Projektes ist die Erstellung einer Pilotstudie: Zur Bewertung der Talententwicklung von Schülern und Schülerinnen der Eliteschulen des Sports in Berlin.

#### 54 539 Colloquium: Ausgewählte Themen aus der Sportmedizin

2 SWS 4 SP  
CO Di 16:00-17:30 (1) R. Ketelhut  
1) Veranstaltungsort: Medical Center Berlin, Perleberger Str. 51, 10559 Berlin  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 19*

#### 54 540 Colloquium Sportsoziologie

2 SWS 4 SP  
CO 09-17 (1) PH13-H11, 1.26 S. Braun  
1) findet vom 21.02.2011 bis 22.02.2011 statt  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 20*



### 54 541 Sportpsychologie Colloquium

2 SWS 4 SP  
CO Mi 14-16 (1) PH13-H11, 1.04 H. Strang  
1) Das Colloquium findet im Beratungsraum 1.04 der Sportmedizin statt.  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 20*

## Kleiner Kombi-Lehramtsmaster (60 SP)

### DMA: FD1 (Fachdidaktik Sport - Erstfach)

#### 54 456 Fachdidaktik Sport

2 SWS 3 SP  
HS Di 12-14 (1) I 110, 221 K. Schmitt  
1) Weiterführender Raum: PC Pool

Thema des Seminars: Sportlehrerkompetenzen reflektieren und erwerben. Die Inhalte des Seminars sollen den teilnehmenden Studierenden den Erwerb vertiefter Kenntnisse schulbezogener Vermittlungskompetenzen ermöglichen. Im ersten theoriegeleiteten Teil werden Lehrerkompetenzen bzw. Lehrkompetenzen unter Berücksichtigung aktueller Forschungsergebnisse analysiert, im zweiten praxisgeleiteten Teil sollen Lehrerkompetenzen im Rahmen kleinerer Feldforschungsprojekte untersucht werden.

**Studienende im 60 SP-Master müssen weitere Leistungen im Umfang von 3SP (90h) erbringen.**

### DMA: FD1 SpSt (Übergangsregelung) und FD2 SpSt (Schulpraktische Studien)

#### 54 450 Vorbereitung Schulpraktische Studien

2 SWS 3 SP  
HS Mo 12-14 (1) I 110, 237 St. Riegger  
HS Fr 09:30-11:00 (2) K. Schmitt  
1) Seminarplan und Termine für ein Vorbereitungstreffen s. Aushang und Moodle. LV in Verbindung mit Unterrichtspraktikum 2011 (Blockveranstaltung, Termin s. Aushang.  
2) Veranstaltungsort: Grundschule Neues Tor, Hannoversche Str. 20, 10115 Berlin  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 19*

#### 54 451 Unterrichtspraktikum

2 SWS 4 SP  
UPR - (1) K. Schmitt  
- (2) C. Oesterreich  
- (3) M. Redders  
- (4) St. Riegger  
1) findet vom 21.02.2011 bis 18.03.2011 statt  
2) findet vom 21.02.2011 bis 18.03.2011 statt  
3) findet vom 21.02.2011 bis 18.03.2011 statt  
4) findet vom 21.02.2011 bis 18.03.2011 statt  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 19*

#### 54 452 SE Nachbereitung (Schulpraktische Studien)

2 SWS 3 SP / 4 SP  
BS 09-14 (1) PH13-H11, 1.26 K. Schmitt  
BS - (2) St. Riegger  
1) findet vom 21.03.2011 bis 23.03.2011 statt  
2) Termine werden noch bekannt gegeben.  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 19*

## Großer Kombi-Lehramtsmaster (120 SP)

### KMA: FD1 SpSt + FD2 SpSt (Schulpraktische Studien)

#### 54 450 Vorbereitung Schulpraktische Studien

2 SWS 3 SP  
HS Mo 12-14 (1) I 110, 237 St. Riegger  
HS Fr 09:30-11:00 (2) K. Schmitt  
1) Seminarplan und Termine für ein Vorbereitungstreffen s. Aushang und Moodle. LV in Verbindung mit Unterrichtspraktikum 2011 (Blockveranstaltung, Termin s. Aushang.

2) Veranstaltungsort: Grundschule Neues Tor, Hannoversche Str. 20, 10115 Berlin  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 19*

### 54 451 Unterrichtspraktikum

2 SWS	4 SP	-	(1)		
UPR		-	(2)		K. Schmitt
		-	(3)		C. Oesterreich
		-	(4)		M. Redders
					St. Riegger

1) findet vom 21.02.2011 bis 18.03.2011 statt  
 2) findet vom 21.02.2011 bis 18.03.2011 statt  
 3) findet vom 21.02.2011 bis 18.03.2011 statt  
 4) findet vom 21.02.2011 bis 18.03.2011 statt  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 19*

### 54 452 SE Nachbereitung (Schulpraktische Studien)

2 SWS	3 SP / 4 SP				
BS		09-14	(1)	PH13-H11, 1.26	K. Schmitt
BS		-	(2)		St. Riegger

1) findet vom 21.03.2011 bis 23.03.2011 statt  
 2) Termine werden noch bekannt gegeben.  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 19*

## KMA: FD1 + FD2 (Fachdidaktik Sport)

### 54 455 Kleine Spiele mehrperspektivisch unterrichten

2 SWS	3 SP	-	(1)		
SE					St. Riegger, K. Schmitt

1) findet vom 23.03.2011 bis 25.03.2011 statt; 23.03.2011 (14-18 Uhr)24./ 25.03.2011 (09-13 Uhr)

**Eine verbindliche Vorbesprechung findet am 28.01.2011 von 18-20 Uhr statt.**

### 54 456 Fachdidaktik Sport

2 SWS	3 SP				
HS	Di	12-14	(1)	I 110, 221	K. Schmitt

1) Weiterführender Raum: PC Pool  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 33*

### 54 458 Leichtathletik in der Schule

2 SWS	3 SP / 4/6 SP				
HS	Di	10:00-11:30		SR 39	W. Heinicke

*detaillierte Beschreibung siehe S. 31*

### 54 542 Gerätturnen in der Schule

2 SWS	3 SP				
HS	Fr	09:45-11:15		LHH	K. Griebel

*detaillierte Beschreibung siehe S. 32*

### 54 543 Schwimmen in der Schule

2 SWS	3 SP				
HS	Mo	08:00-09:30	(1)		R. Krause

1) Die Lehrveranstaltung findet in der Schwimmhalle Landsberger Allee statt.  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 32*

### 54 544 Alternative Sportarten in der Schule

2 SWS	3 SP				
SE	Do	14-16		I 110, 231	M. Redders

Die Inhalte des Seminars bestehen in der didaktischen Vermittlung von alternativen Möglichkeiten des Schulsports. Bezug genommen wird auf Sportarten wie Judo, Beachvolleyball, Inline-Skating etc., wobei besonders die geeignete methodische Vermittlung im Vordergrund steht.

## KMA: FW1/ a+b/ w (Sport und Bildung) 1. Fach

### 54 490 HELLP - Health as a lifelong learning process Teil 2 (englisch)

2 SWS 4 SP / 5 SP  
FS - (1) E. Knisel  
1) findet vom 14.03.2011 bis 25.03.2011 statt; Die Lehrveranstaltung findet an der Universität Wien statt.

Das FS findet im Rahmen des EU Projekts HELLP – Health as a lifelong learning process statt. Projektziel ist die Erarbeitung von Lehrinhalten für die universitäre Sportlehrerausbildung zum Thema Gesundheitsförderung. Im ersten Projektjahr 2008/2009 wurden von Studierenden aus Madrid, Poznan, Wien, Potsdam und Berlin mögliche Seminarthemen konzipiert. Das zweite Projektjahr 2009/2010 umfasste die gezielte Ausarbeitung von Seminareinheiten für die universitäre Lehrerausbildung und den Transfer in die Praxis des Sportunterrichts. Im dritten Projektjahr 2010/2011 werden die erarbeiteten Module zu einem europäischen Gesamtcurriculum zusammengefasst.

Das FS/HS besteht aus zwei Teilen, die jeweils einzeln abrechenbar sind. Die Teilnahmevoraussetzung für den zweiten Teil ist die Teilnahme am ersten Seminarteil. Der erste Seminarteil findet an der HU im WS 2010/2011 statt und beinhaltet eine abschließende Bearbeitung des Moduls „Förderung von Gesundheitsressourcen und Gesundheitskompetenzen“ sowie eine Anpassung an das Gesamtcurriculum. Außerdem werden von den Studierenden Einzelbeiträge für den wissenschaftlichen Kongress "Be healthy - be happy" vorbereitet, der im Rahmen des Workshops in Wien stattfindet.

Der zweite Teil des Seminars wird an der Universität Wien vom 14.3.2011 - 25.3.2011 durchgeführt.

Die Reise- und Übernachtungskosten nach Wien werden für 12 Studierende der HU von den EU-Projektmitteln voll finanziert.

**Die Zulassung in HELLP Teil 1 ist automatisch die Zulassung für Teil 2.**

### 54 495 Ehrenamt und freiwilliges Engagement im Berliner Fußball-Verband (BFV)

2 SWS 4 SP / 5 SP  
HS Di 16-20 I 110, 223 S. Braun

In den „reinen“ Fußballvereinen und den Fußballabteilungen der mehrspartigen Fußballvereine sind in Deutschland rund 500.000 Personen „ehrenamtlich“ engagiert, davon ca. 200.000 auf der Vorstandsebene und etwa 300.000 auf der Ausführungsebene (Übungsleiter-, Trainer-, Schiedsrichtertätigkeit). Hinzu kommen die vielfältigen informellen freiwilligen Unterstützungsformen wie z.B. die Mithilfe bei Vereinsfesten oder Fahrdienste zu Sportstätten. Im Vergleich dazu spielt hauptamtliches Personal eine deutlich untergeordnete Rolle bei der Leistungserstellung, so dass das unentgeltliche Engagement nach wie vor als die wichtigste ökonomische Ressource des Vereinsfußballs bezeichnet werden kann.

Allerdings deutet sich an, dass die Gewinnung und Bindung freiwillig engagierter Mitglieder immer weniger zu gelingen scheint. So ist nach Sonderauswertungen des Sportentwicklungsberichts allein zwischen 2005 und 2007 das „ehrenamtliche Engagement“ in den „reinen“ Fußballvereinen um rund 45% und in den Mehrspartenvereinen mit einer Fußballabteilung um rund ein Viertel zurückgegangen. Darüber hinaus scheinen sich vor allem Großvereine von zivilgesellschaftlich fest verankerten, bedarfswirtschaftlich ausgerichteten Wertgemeinschaften mit langfristigen Mitgliedschaften und einem belastbaren „Ehrenamt“ zu betriebswirtschaftlich geführten Dienstleistungsorganisationen auf dem Sportanbietermarkt zu wandeln, die Konsumenten Sportangebote „verkaufen“, ohne auf das Spenden von Zeit und Wissen ihrer Mitglieder zu vertrauen.

Vor diesem Hintergrund wurden im Berliner Fußball-Verband (BFV) verschiedene Maßnahmen ergriffen, um die Gewinnung und Bindung freiwilligen und ehrenamtlichen Engagements in den Berliner Fußball-Vereinen zu stärken. Das Seminar nimmt diese Maßnahmen auf und zielt darauf ab, gemeinsam mit Vertretern des BFV theoretisch und empirisch begründete Konzepte zur Engagementmobilisierung im Berliner Fußball konzeptionell und praxisnah zu entwickeln.

### 54 496 Interkulturelles Lernen im Sport

2 SWS 5 SP / 8 SP  
PSE Do 16-18 I 110, 231 M. Redders

Im Projektseminar sollen zunächst die theoretischen Grundlagen des Interkulturellen Lernens im Sport erarbeitet werden. Im Folgenden werden die Möglichkeiten der Durchführung in der Schule bearbeitet. Zum Abschluss des Projektseminars soll eine Sammlung von Spielen zum Interkulturellen Lernen erstellt werden.

### 54 498 Sportsoziologie: Anthropotechnik im Sport

2 SWS 4 SP / 5 SP  
HS Do 14-16 I 110, 223 E. König

Vom Nihilismus moderner Wissenschaft und Technik ist unser Verhältnis zur Natur geprägt - der äußeren wie der inneren. In diesem Zusammenhang erscheint besonders der (Leistungs-)Sport als ein prominentes Übungsfeld, das durch Machbarkeitsvorstellungen und Überbietungsstrategien gekennzeichnet ist. Der Sport fordert und fördert den Einsatz von nihilistischen Anthropotechniken zur permanenten Leistungssteigerung des Sportlers. Ist dieses "Human Engineering" (Günther Anders) im Sport gleichbedeutend mit der Dehumanisierung des Sportlers? - das ist die Leitfrage des Seminars.

### 54 499 Der Deutsche Olympische Sportbund im politischen System der Bundesrepublik Deutschland

2 SWS 4 SP / 5 SP  
B - (1) Chr. Siegel  
1) findet vom 21.01.2011 bis 22.01.2011 statt; Die Lehrveranstaltung findet am 21.01.2011 von 15-18 Uhr und am 22.01.2011 von 9-18 Uhr im Hörsaal des Instituts statt.

Hauptaufgabe des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB) ist die Vertretung der Interessen des Sports gegenüber dem Staat sowie die Förderung des Leistungs- und Breitensports in Deutschland. Im DOSB sind über 27,5 Millionen Sporttreibende in 91.000 Sportvereinen organisiert. Der DOSB entsendet Nationalteams zu Olympischen Spielen, Weltmeisterschaften und zu anderen internationalen Wettkämpfen.

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, aus erster Hand Informationen über den Aufbau, das Tätigkeitsspektrum und die operative Arbeit in Deutschlands größtem Mitgliederverband zu erhalten. Der Dozent ist Referent für Sportentwicklung im DOSB. Folgende Themen werden vorgestellt und diskutiert: Aufgabenprofil und -struktur des DOSB, Personal und Führung, Finanzen, Veranstaltungen, Medien und Öffentlichkeitsarbeit.

## KMA: FW2/ (I) (Sport und Bildung) 2. Fach

### 54 490 HELLP - Health as a lifelong learning process Teil 2 (englisch)

2 SWS 4 SP / 5 SP  
 FS - (1) E. Knisel  
 1) findet vom 14.03.2011 bis 25.03.2011 statt; Die Lehrveranstaltung findet an der Universität Wien statt.  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 35*

### 54 495 Ehrenamt und freiwilliges Engagement im Berliner Fußball-Verband (BFV)

2 SWS 4 SP / 5 SP  
 HS Di 16-20 I 110, 223 S. Braun  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 35*

### 54 496 Interkulturelles Lernen im Sport

2 SWS 5 SP / 8 SP  
 PSE Do 16-18 I 110, 231 M. Redders  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 35*

### 54 498 Sportsoziologie: Anthropotechnik im Sport

2 SWS 4 SP / 5 SP  
 HS Do 14-16 I 110, 223 E. König  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 35*

### 54 499 Der Deutsche Olympische Sportbund im politischen System der Bundesrepublik Deutschland

2 SWS 4 SP / 5 SP  
 B - (1) Chr. Siegel  
 1) findet vom 21.01.2011 bis 22.01.2011 statt; Die Lehrveranstaltung findet am 21.01.2011 von 15-18 Uhr und am 22.01.2011 von 9-18 Uhr im Hörsaal des Instituts statt.  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 35*

## KMA: FW1/ a+b/ w (Sport und Gesundheit) 1. Fach

### 54 448 Bewegungssicherheit und Bewegungseffektivität im Alter

2 SWS 4 SP / 5 SP  
 HS Do 12-14 I 110, 237 A. Arampatzis

Im Seminar wird die altersbedingte Veränderung des neuronalen und musculoskeletalen Systems und deren Einfluss auf die Bewegungssicherheit und Bewegungseffektivität von älteren Menschen betrachtet. Vor diesem Hintergrund wird auch die Rolle von Bewegung und sportlicher Aktivität für die Prävention von Unfällen und die Erhaltung der Lebensqualität im Altersgang im Detail diskutiert. Darüber hinaus werden Kenntnisse im Bezug auf die Anpassungsfähigkeit des neuronalen und musculoskeletalen Systems im Alter vermittelt.

### 54 463 Sportmedizin - Prävention und Rehabilitation in der Inneren Medizin

2 SWS 5 SP / 6 SP  
 HS Do 10-12 I 110, 223 L. Brechtel  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 30*

### 54 489 HELLP - Health as a lifelong learning process Teil 1 (englisch)

2 SWS 4 SP / 5 SP  
 HS Do 10-12 I 110, 237 E. Knisel

Das HS findet im Rahmen des EU Projekts HELLP – Health as a lifelong learning process statt. Projektziel ist die Erarbeitung von Lehrinhalten für die universitäre Sportlehrerausbildung zum Thema Gesundheitsförderung. Im ersten Projektjahr 2008/2009 wurden von Studierenden aus Madrid, Poznan, Wien, Potsdam und Berlin mögliche Seminarthemen konzipiert. Das zweite Projektjahr 2009/2010 umfasste die gezielte Ausarbeitung von Seminareinheiten für die universitäre Lehrerausbildung und den Transfer in die Praxis des Sportunterrichts. Im dritten Projektjahr 2010/2011 werden die erarbeiteten Module zu einem europäischen Gesamtcurriculum zusammengefasst.

Das FS/HS besteht aus zwei Teilen, die jeweils einzeln abrechenbar sind. Die Teilnahmevoraussetzung für den zweiten Teil ist die Teilnahme am ersten Seminarteil. Der erste Seminarteil findet an der HU im WS 2010/2011 statt und beinhaltet eine abschließende Bearbeitung des Moduls „Förderung von Gesundheitsressourcen und Gesundheitskompetenzen“ sowie eine Anpassung an das Gesamtcurriculum. Außerdem werden von den Studierenden Einzelbeiträge für den wissenschaftlichen Kongress "Be healthy - be happy" vorbereitet, der im Rahmen des Workshops in Wien stattfindet.

Der zweite Teil des Seminars wird an der Universität Wien vom 14.3.2011 - 25.3.2011 durchgeführt.

Die Reise- und Übernachtungskosten nach Wien werden für 12 Studierende der HU von den EU-Projektmitteln voll finanziert.

#### **54 500 Bewegte Schule - gesunde Schule.**

2 SWS	5 SP					
FS	Di	10-12	(1)	, 31		St. Riegger

1) Die Lehrveranstaltung findet im Seminarraum im Poststadion (Tribünen-Gebäude) statt.

Die Lehrveranstaltung richtet sich an Studierende mit der beruflichen Perspektive: Grundschule. Erwünscht sind auch Referendare und Lehrer, die an Ganztagsgrundschulen arbeiten. Die neuen Ganztagsgrundschulen in Berlin haben häufig Gesundheit und Bewegung im Schulprofil. Erwartet wird, dass die Leistungsfähigkeit der Schüler durch die gesundheitliche Fördermaßnahmen verbessert wird. Die Lehrveranstaltung thematisiert Projekte der Gesundheitsförderung an Ganztagsgrundschulen in Berlin. Untersucht werden dabei fächerübergreifende Bezüge in den Rahmenrichtlinien für die Grundschulen in Berlin und anderer Bundesländer. Gegenstand der Analyse sind Projekte für die Schul- und Freizeitgestaltung, die Gestaltung der Schulinnenräume, die Nutzung der Außenräume (Schulhöfe) und die Einbindung der Ganztagsgrundschule in das urbane Umfeld. Diskutiert werden u. a. die Konzepte der Bewegten Schule, das Modell der Salutogenese ("Was erhält die Menschen gesund?", A. Antonovsky) und die von P. Paulus entwickelten Elemente der "guten und gesunden Schule". Besuche an Schulen mit Modellprojekten in Berlin (Stadtbegehung) sind geplant. Aufgaben der Studierenden: Beobachtungen, Ortsbegehungen, Interviews; Internetrecherchen von Gesundheitsförderungskonzepten anderer Bundesländer und im europäischen Ausland (Moving School 21), Darstellung projektbezogener Planungs-, Organisations- und Auswertungsmethoden; Erstellung eines zusammenfassenden Berichts. Informationen zum Seminar und dem Seminarreader werden in Moodle vor Semesterbeginn veröffentlicht.

### **KMA: FW2/ (II) w (Sport und Gesundheit) 2. Fach**

#### **54 448 Bewegungssicherheit und Bewegungseffektivität im Alter**

2 SWS	4 SP / 5 SP					
HS	Do	12-14		I 110, 237		A. Arampatzis

*detaillierte Beschreibung siehe S. 36*

#### **54 463 Sportmedizin - Prävention und Rehabilitation in der Inneren Medizin**

2 SWS	5 SP / 6 SP					
HS	Do	10-12		I 110, 223		L. Brechtel

*detaillierte Beschreibung siehe S. 30*

#### **54 489 HELLP - Health as a lifelong learning process Teil 1 (englisch)**

2 SWS	4 SP / 5 SP					
HS	Do	10-12		I 110, 237		E. Knisel

*detaillierte Beschreibung siehe S. 36*

#### **54 500 Bewegte Schule - gesunde Schule.**

2 SWS	5 SP					
FS	Di	10-12	(1)	, 31		St. Riegger

1) Die Lehrveranstaltung findet im Seminarraum im Poststadion (Tribünen-Gebäude) statt.  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 37*

### **KMA: FW1/ a+b/ w (Sport und Leistung) 1. Fach**

#### **54 449 Angewandte Trainingsforschung**

2 SWS	4 SP / 5 SP					
HS	Do	10:15-11:45	(1)	PH13-H11, 0.26		G. Bayer

1) Kleines Labor, PH 13, Haus 11

Die LV richtet sich besonders an Studenten, die auf der Basis bereits erworbener Kenntnisse zu Untersuchungsalgorithmen unter Laborbedingungen praxis- und forschungsrelevante trainingswissenschaftliche Inhalte projektartig bearbeiten.

#### **54 533 Talentidentifikation und Talentförderung im Leistungssport**

2 SWS	4 SP / 5 SP					
HS	Mi	10-12		I 110, 223		H. Strang

Wie werden im Sport die abtretenden Meister durch junge, aussichtsreiche Leistungsträger ersetzt? Diese Frage zur "Nachwuchspflege" stellt sich in der Talentforschung während der letzten Jahre besonders dringlich. Aus wissenschaftlicher Perspektive bietet sich dem Betrachter ein lebensweltliches und darum sehr facettenreiches Feld. Es gibt darin biologische, psychologische und soziale Leistungsfaktoren; die Frage, ob Talente "gefunden" oder "gemacht" werden; Konzepte für den

Phasenverlauf von Athletenkarrieren; eine Vielzahl empirischer Studien; ein breites diagnostisches Instrumentarium und - immer noch keinen durchschlagenden Erfolg in der Talentarbeit. Hat am Ende die DDR bereits alles besser gemacht mit ihrem Talententwicklungssystem? Alles Fragen, auf die wir im Seminar eine Antwort versuchen wollen.

### 54 534 Trainingswissenschaft: Sprungtraining

2 SWS	4/5 SP				
HS	Di	13:00-14:30		SR 39	W. Heinicke

Diese Lehrveranstaltung dient der Erarbeitung und Erweiterung von Kenntnissen, Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Theorie, Methodik und Praxis der Disziplingruppe Sprung. Die Veranstaltung soll ausgehend von den Grundlagen des Trainings schnellkraftorientierter Disziplinen, im leistungssportlichen Aufbautraining Trainingsübungen und -methoden an exemplarischen Beispielen der Sprungdisziplinen vermitteln. Bei einer Orientierung auf den Drei- und Stabhochsprung geht es neben der Befähigung zur didaktischen Gestaltung trainingsmethodischer Prozesse auch um die Vervollkommung der eigenen Sprungkompetenz.

Diese Veranstaltung kann nach einem erfolgreich abgeschlossenem Grundstudium im Rahmen einer Leistungssportprofilbildung besucht werden und ist inhaltlich verbunden mit der LV Bewegungsanalysen im Sprungtraining.

## KMA: FW2/ (II) w (Sport und Leistung) 2. Fach

### 54 449 Angewandte Trainingsforschung

2 SWS	4 SP / 5 SP				
HS	Do	10:15-11:45	(1)	PH13-H11, 0.26	G. Bayer

1) Kleines Labor, PH 13, Haus 11  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 37*

### 54 533 Talentidentifikation und Talentförderung im Leistungssport

2 SWS	4 SP / 5 SP				
HS	Mi	10-12		I 110, 223	H. Strang

*detaillierte Beschreibung siehe S. 37*

### 54 534 Trainingswissenschaft: Sprungtraining

2 SWS	4/5 SP				
HS	Di	13:00-14:30		SR 39	W. Heinicke

*detaillierte Beschreibung siehe S. 38*

## KMA: Colloquium (optional)

### 54 538 Colloquium Bewegungs-/ Trainingswissenschaft

2 SWS	4 SP				
CO	Mo	16:30-18:00		PH13-H11, 1.04	A. Arampatzis, G. Bayer

Das Kolloquium bietet interessierten Studenten die Möglichkeit spezielle Themen und Probleme von Studienabschlüssen in der Bewegungs- und Trainingswissenschaft im kompetenten Teilnehmerkreis zu behandeln bzw. zu bearbeiten.

### 54 539 Colloquium: Ausgewählte Themen aus der Sportmedizin

2 SWS	4 SP				
CO	Di	16:00-17:30	(1)		R. Ketelhut

1) Veranstaltungsort: Medical Center Berlin, Perleberger Str. 51, 10559 Berlin  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 19*

### 54 540 Colloquium Sportsoziologie

2 SWS	4 SP				
CO		09-17	(1)	PH13-H11, 1.26	S. Braun

1) findet vom 21.02.2011 bis 22.02.2011 statt  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 20*

### 54 541 Sportpsychologie Colloquium

2 SWS	4 SP				
CO	Mi	14-16	(1)	PH13-H11, 1.04	H. Strang

1) Das Colloquium findet im Beratungsraum 1.04 der Sportmedizin statt.  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 20*

## Mono-Master

## MMA: Kultur- und Gesellschaft I

### 54 498 Sportsoziologie: Anthropotechnik im Sport

2 SWS 4 SP / 5 SP  
HS Do 14-16 I 110, 223 E. König  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 35*

## MMA: Kultur- und Gesellschaft II

### 54 495 Ehrenamt und freiwilliges Engagement im Berliner Fußball-Verband (BFV)

2 SWS 4 SP / 5 SP  
HS Di 16-20 I 110, 223 S. Braun  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 35*

### 54 499 Der Deutsche Olympische Sportbund im politischen System der Bundesrepublik Deutschland

2 SWS 4 SP / 5 SP  
B - (1) Chr. Siegel  
1) findet vom 21.01.2011 bis 22.01.2011 statt; Die Lehrveranstaltung findet am 21.01.2011 von 15-18 Uhr und am 22.01.2011 von 9-18 Uhr im Hörsaal des Instituts statt.  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 35*

## MMA: Gesundheit I

### 54 448 Bewegungssicherheit und Bewegungseffektivität im Alter

2 SWS 4 SP / 5 SP  
HS Do 12-14 I 110, 237 A. Arampatzis  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 36*

### 54 466 Sport als Medizin

2 SWS 4 SP  
HS - R. Wolff,  
L. Brechtel,  
R. Ketelhut

Die Bedeutung von Sport im Bereich Prävention und Rehabilitation wird vertieft dargestellt und diskutiert. Herangezogen werden die Erfahrungen aus den Modulen des BA-Studiums. Vorträge von Studierenden und Medizinern können dabei durch Hospitation ergänzt werden. Die Möglichkeiten und Grenzen des Sports als Mittel der Prävention/ Rehabilitation sollen erkannt, kritisch reflektiert und ggf. weiterentwickelt werden können.

## MMA: Gesundheit III

### 54 489 HELLP - Health as a lifelong learning process Teil 1 (englisch)

2 SWS 4 SP / 5 SP  
HS Do 10-12 I 110, 237 E. Knisel  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 36*

### 54 490 HELLP - Health as a lifelong learning process Teil 2 (englisch)

2 SWS 4 SP / 5 SP  
FS - (1) E. Knisel  
1) findet vom 14.03.2011 bis 25.03.2011 statt; Die Lehrveranstaltung findet an der Universität Wien statt.  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 35*

## MMA: Bewegung und Leistung II

### 54 533 Talentidentifikation und Talentförderung im Leistungssport

2 SWS 4 SP / 5 SP  
HS Mi 10-12 I 110, 223 H. Strang  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 37*

## MMA: Bewegung und Leistung III

### 54 449 Angewandte Trainingsforschung

2 SWS 4 SP / 5 SP  
HS Do 10:15-11:45 (1) PH13-H11, 0.26 G. Bayer  
1) Kleines Labor, PH 13, Haus 11  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 37*

### 54 534 Trainingswissenschaft: Sprungtraining

2 SWS 4/5 SP  
HS Di 13:00-14:30 SR 39 W. Heinicke  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 38*

## MMA: Studienprojekt

### 54 496 Interkulturelles Lernen im Sport

2 SWS 5 SP / 8 SP  
PSE Do 16-18 I 110, 231 M. Redders  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 35*

### 54 531 Talentauswahl und Sichtung im Fußball

4 SWS 8 SP  
PSE Fr 14-18 LHH S. Below  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 32*

### 54 532 Projekt: Talentdiagnostik an Eliteschulen

2 SWS 8 SP  
PSE - (1) SR 39 W. Heinicke  
1) Auftaktveranstaltung am 18.10.2010 von 12.00-14.00 Uhr. Alle weiteren Termine nach Absprache.  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 32*

### 54 536 ALBA macht Trainer

4 SWS 8 SP  
PSE Mo 16:30-18:00 SR LHH C. Kopp

Das Projekt läuft in Kooperation mit ALBA Berlin.

Im wöchentlichen Seminar wird den Teilnehmern ein Überblick gegeben wie man in den verschiedenen Altersstufen (Lebensalter, Trainingsalter) Spieler und Teams entwickelt. Gastdozenten von ALBA-Berlin erweitern hierzu die Philosophie des Vereins. Dieses Projekt hat seinen praxisnahen Bezug durch wöchentliche Hospitaionen direkt bei ALBA (Mini - bis Profiteam). Das Projekt ist explizit auch für Interessierte mit wenig oder keiner "Trainer"- Erfahrung ausgelegt und damit auch interessant für Absolventen der 1er Basketballkurse.

Ziel: Erwerb einer Lizenz

## MMA: Diagnostik/ Methoden

### 54 537 Diagnostik und Evaluation (sozialwissenschaftlicher Teil)

2 SWS 4 SP  
HS Di 12-14 I 110, 449 J. Däbritz

Das Hauptseminar baut auf den im Bachelor-Studium erworbenen Kenntnissen der Diagnostik und Evaluation in den verschiedenen sozialwissenschaftlichen Feldern des Sports (Didaktik, Erziehungs- und Kulturwissenschaft, Psychologie, Soziologie) auf. Dabei wird dieses Wissen, in Verbindung mit den dazugehörigen methodischen und statistischen Verfahren, zunächst theoretisch vertieft und erweitert. Basierend auf diesen Vertiefungen werden in der Folge einschlägige diagnostische Tests und Evaluationsstudien analysiert und hinsichtlich ihrer Güte und Verwertbarkeit beurteilt. Den Abschluss des Hauptseminars bildet die eigenständige Entwicklung, Anwendung, Auswertung und Interpretation eines diagnostischen Tests oder eines geeigneten Evaluationsverfahrens durch die Seminarteilnehmer. Der zu prüfende Sachverhalt bzw. das Untersuchungsobjekt kann, in Absprache mit dem Dozenten, von den Studierenden selbst gewählt werden.



## MMA: Modulimport Rehabilitationswissenschaften

### 54 611 Behinderung - globale Herausforderung, regionale Perspektiven

2 SWS						
SE	Fr	14-18	(1)			Zimmermann / Gräber
	Fr	14-18	(2)	DOR 24, 1.307		Zimmermann / Gräber
	Fr	14-18	(3)	DOR 24, 1.307		Zimmermann / Gräber
	Fr	14-18	(4)	DOR 24, 1.307		Zimmermann / Gräber
	Sa	10-14	(5)	DOR 24, 1.307		Zimmermann / Gräber
	Sa	10-14	(6)	DOR 24, 1.307		Zimmermann / Gräber
	Sa	10-14	(7)	DOR 24, 1.307		Zimmermann / Gräber
	Sa	10-14	(8)	DOR 24, 1.307		Zimmermann / Gräber

- 1) findet am 29.10.2010 statt
- 2) findet am 19.11.2010 statt
- 3) findet am 10.12.2010 statt
- 4) findet am 14.01.2011 statt
- 5) findet am 30.10.2010 statt
- 6) findet am 20.11.2010 statt
- 7) findet am 11.12.2010 statt
- 8) findet am 15.01.2011 statt

Behinderung ist ein Phänomen, welches die Gesellschaften und Gemeinschaften in allen Teilen der Welt vor Herausforderungen stellt. Der konkrete Umgang mit Behinderung und deren Wahrnehmung unterliegt großen Unterschieden und genauso vielfältig gestalten sich die damit zusammenhängenden Problematiken und Lösungsansätze. Die Bedeutung eines globalen Blickes auf Behinderung wird durch internationale Instrumente wie ICF und die UN-Konvention für die Rechte von Menschen mit Behinderung unterstrichen. In dieser Veranstaltung wird die Lebenssituation von Menschen mit Behinderung anhand ausgewählter Länderbeispiele untersucht. Dabei werden zwei aktuelle wissenschaftliche und pädagogisch relevante Aspekte als Querschnittsthemen fungieren: menschenrechtliche Situation von Menschen mit Behinderung im gegebenen kulturellen und sozialen Kontext einerseits, sowie die vielfältigen Zusammenhänge von Migration und Behinderung andererseits.

### 54 612 Grundlagen lebenslanger Entwicklung

2 SWS						
VL	Di	14-16	(1)	UL 6, 3088A+B		A. Kuschel
1) findet vom 19.10.2010 bis 19.02.2011 statt						

Entwicklung geschieht lebenslang und die moderne Entwicklungspsychologie bezieht sich auf das gesamte Leben eines Menschen, denn alle Altersbereiche sind durch alterstypische Anforderungen, Ziele und Ressourcen gekennzeichnet. Inhalte der Vorlesung sind u.a. Kompetenz- Bereiche, die im jeweiligen Alter von Bedeutung sind: Kognition, Sozialverhalten, Emotion, Persönlichkeit und Identität, Entwicklungseinflüsse und Lebensereignisse.

### 54 620 Gesellschaft und Behinderung

2 SWS						
VL	Di	08-10		UL 6, 3092		E. Kardorff

Ausgehend von der Auffassung von Behinderung als sozialer Konstruktion werden zunächst gesellschaftliche Bilder von Behinderung (soziale Repräsentationen) diskutiert, Vorurteile und Stereotype behandelt, wissenschaftliche und institutionelle Definitionen von Behinderung sowie deren soziale Folgen vorgestellt. Ein anschließender Überblick über gesellschaftliche Diskurse und Praktiken im Umgang mit Behinderung mündet in die Darstellung der sozialen Lage von Menschen mit Beeinträchtigungen. Schließlich werden gesellschaftliche Barrieren für Inklusion und Integration diskutiert, Fragen der Behindertenpolitik berührt und Behinderung als Thema von Menschenrechtsfragen aufgegriffen.

Literatur:

Cloerkes, G. (2001). Soziologie der Behinderten. Eine Einführung. Heidelberg: Winter Bundesministerium für Gesundheit und Soziale Sicherung (Hg.) (1998). Die Lage der Behinderten und die Entwicklung der Rehabilitation. (Vierter Behindertenbericht). Bonn: BMGS-Druckerei Behindertenbericht des Senats von Berlin (2002). [www.berlin.de/sengessozv/soziales/behinber.html](http://www.berlin.de/sengessozv/soziales/behinber.html) (10.06.04, 17.05) Waldschmidt, A. (2004) Selbstbestimmung als behindertenpolitisches Paradigma - Perspektiven der Disability Studies ([www.behinderte.de](http://www.behinderte.de) 26.05.2004, 14.14).  
Wetzels, R. (2004). Eine Widerspenstige und keine Zähmung. Systemtheoretische Beiträge zu einer Theorie der Behinderung. Heidelberg  
Carl-Auer Zwielerlein, E. (Hg.) (1996). Handbuch Integration und Ausgrenzung. Neuwied: Luchterhand

### 54 630 Unterstützte Kommunikation in der Rehabilitation

2 SWS						
HS	Di	10-12	(1)			G. Schneider
1) findet vom 19.10.2010 bis 19.02.2011 statt						

Analyse von computerunterstützten Kommunikationshilfen in der Rehabilitation mit besonderer Berücksichtigung der "Unterstützen Kommunikation"/AAC; computerunterstützte Kommunikation; technische Hilfen mit Sprachausgabe versus Kommunikationstafeln; Software zur Erstellung von Kommunikationstafeln (PCS, Bliss usw.); Aufnahme von Kommunikationssituationen im Seminar über Videos und Bearbeitung von Videos für eine multimediale Präsentation.  
Ort: Zi 13c, 207

**54 634 Psychosoziale Entwicklung Hörbehinderter unter besonderer Berücksichtigung der Frühförderung**

2 SWS  
HS Do 14-16 (1) GEO 36, 305 L. Hoppe  
1) findet vom 21.10.2010 bis 19.02.2011 statt

Psycho-soziale sowie sprachlich-kognitive Entwicklung des hörgeschädigten Kindes, Bedeutung, Formen sowie Förderkonzepte der Frühförderung

**54 678 Kommunikative Aspekte in der Körperbehindertenpädagogik / Geistigbehindertenpädagogik**

2 SWS  
SE Di 10-12 (1) GEO 36, 305 H. Hünermund  
1) findet vom 19.10.2010 bis 19.02.2011 statt

Kommunikation ist eine wichtige Komponente der Partizipation am gesellschaftlichen Leben. Im Seminar sollen neben theoretischen auch praktische Aspekte der Kommunikationsmöglichkeiten für Menschen mit Körperbehinderung/ geistiger Behinderung behandelt werden.

**54 680 Körperbehinderte Menschen im gesellschaftlich-historischen Kontext**

2 SWS  
SE Mi 16-18 (1) ZI05, 220 A. Thiele  
1) findet vom 20.10.2010 bis 19.02.2011 statt

**MMA: Colloquium**

**54 538 Colloquium Bewegungs-/ Trainingswissenschaft**

2 SWS 4 SP  
CO Mo 16:30-18:00 PH13-H11, 1.04 A. Arampatzis,  
G. Bayer

*detaillierte Beschreibung siehe S. 38*

**54 539 Colloquium: Ausgewählte Themen aus der Sportmedizin**

2 SWS 4 SP  
CO Di 16:00-17:30 (1) R. Ketelhut

1) Veranstaltungsort: Medical Center Berlin, Perleberger Str. 51, 10559 Berlin  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 19*

**54 540 Colloquium Sportsoziologie**

2 SWS 4 SP  
CO 09-17 (1) PH13-H11, 1.26 S. Braun

1) findet vom 21.02.2011 bis 22.02.2011 statt  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 20*

**54 541 Sportpsychologie Colloquium**

2 SWS 4 SP  
CO Mi 14-16 (1) PH13-H11, 1.04 H. Strang

1) Das Colloquium findet im Beratungsraum 1.04 der Sportmedizin statt.  
*detaillierte Beschreibung siehe S. 20*

**Ergänzende Lehre**

**54 469 Sportverletzungen - Erste Hilfe**

1 SWS 1,5 SP / 2 SP / 3 SP  
SE Fr 16-17 (1) F. Peter  
1) Die LV findet in den Praxisräumen von Dr. Peter in Hohenschönhausen (Reichenberger Str. 3, 13055 Berlin) statt.

In der Ersten Hilfe können sichere Kenntnisse angeeignet werden, die bei Unfällen umfassendes und erfolgreiches Handeln ermöglichen. Praktische Übungen sollen zu schneller Hilfeleistung, speziell bei Sportunfällen, befähigen. Weiterhin werden Prinzipien der Unfallprophylaxe bei verschiedenen Sportarten vermittelt.

### **HU21001 Gewalt - Faszination und Ordnung**

2 SWS

VL

Di

18-20

(1)

UL 6, 2097

N.N.

1) findet ab 26.10.2010 statt

Gewalt zieht sich wie ein roter Faden durch die Geschichte. Sie stellt uns, wo sie zum Ausbruch kommt, vor bislang ungelöste Rätsel oder lässt uns sogar entsetzt zurück, vermag aber auch zu faszinieren, ohne dass eindeutig geklärt ist, weshalb. Lässt sich Gewalt durch eine stärkere (Staats-)Gewalt ordnen und somit eingrenzen? Folgt die Gewalt gar einer eigenen Ordnung? Die interdisziplinäre Ringvorlesung versucht durch Ansätze aus den Sozial-, Geistes- und Naturwissenschaften, diesen und weiteren Fragen nachzugehen und vielleicht auch zu Antworten zu gelangen. Sie wird veranstaltet vom Evangelischen Studienwerk Villigst und versteht sich als Beitrag zu einem Studium generale.

## Personenverzeichnis

<b>Person</b>	<b>Seite</b>
Arampatzis, Adamantios, a.arampatzis@hu-berlin.de ( Grundlagen der Biomechanik )	5
Arampatzis, Adamantios, a.arampatzis@hu-berlin.de ( Grundlagen der Biomechanik )	5
Arampatzis, Adamantios, a.arampatzis@hu-berlin.de ( Bewegungswissenschaft: Belastungsgestaltung und Belastungsverträglichkeit )	9
Arampatzis, Adamantios, a.arampatzis@hu-berlin.de ( Bewegungswissenschaft: Funktionen und trainingsinduzierte Adaptation von Muskeln und Sehnen )	9
Arampatzis, Adamantios, a.arampatzis@hu-berlin.de ( Bewegungssicherheit und Bewegungseffektivität im Alter )	36
Arampatzis, Adamantios, a.arampatzis@hu-berlin.de ( Colloquium Bewegungs-/ Trainingswissenschaft )	38
Bayer, Gerhart, gerhart.bayer@rz.hu-berlin.de ( Grundlagen der Trainingswissenschaft )	6
Bayer, Gerhart, gerhart.bayer@rz.hu-berlin.de ( Grundlagen der Trainingswissenschaft )	6
Bayer, Gerhart, gerhart.bayer@rz.hu-berlin.de ( Schwimmen - Kurs I - Frauen/ Männer )	8
Bayer, Gerhart, gerhart.bayer@rz.hu-berlin.de ( Mittel und Methoden des Krafttrainings )	10
Bayer, Gerhart, gerhart.bayer@rz.hu-berlin.de ( Allgemeine und sportartspezifische Aspekte zur Sicherung eines effektiven und zielgerichteten Konditionstrainings )	12
Bayer, Gerhart, gerhart.bayer@rz.hu-berlin.de ( Krafttraining (WPK) )	15
Bayer, Gerhart, gerhart.bayer@rz.hu-berlin.de ( Angewandte Trainingsforschung )	37
Bayer, Gerhart, gerhart.bayer@rz.hu-berlin.de ( Colloquium Bewegungs-/ Trainingswissenschaft )	38
Behm, Kerstin, K.Behm@gmx.de ( Sportpädagogik - Der Sportlehrer im pädagogischen Prozess (unter besonderer Berücksichtigung von Führungsstil und Führungsverhalten) )	12
Below, Sieghard, sieghard.below@rz.hu-berlin.de ( Einführung in die Sportgeschichte )	5
Below, Sieghard, sieghard.below@rz.hu-berlin.de ( Sportgeschichte - Ausgewählte Probleme der Sportgeschichte )	5
Below, Sieghard, sieghard.below@rz.hu-berlin.de ( Fußball - Kurs I - Frauen )	8
Below, Sieghard, sieghard.below@rz.hu-berlin.de ( Fußball - Kurs I - Männer )	8
Below, Sieghard, sieghard.below@rz.hu-berlin.de ( Sportgeschichte - Ausgewählte aktuelle und historische Probleme des internationalen und olympischen Sports )	12
Below, Sieghard, sieghard.below@rz.hu-berlin.de ( Fußball - Kurs II - Frauen/ Männer )	13
Below, Sieghard, sieghard.below@rz.hu-berlin.de ( Fußball - Spezialisierung - Schwerpunktfach - Teil I )	13
Below, Sieghard, sieghard.below@rz.hu-berlin.de ( Vertiefungskurs für Leistungsfußballer )	16
Below, Sieghard, sieghard.below@rz.hu-berlin.de ( Talentauswahl und Sichtung im Fußball )	32
Bierbaum, Stefanie, Tel. 2093-46021, st.bierbaum@gmail.com ( Sportmotorik: Koordination und Motorik im Altersgang )	10
Boldt, Folker, eva.maria.kieslich@rz.hu-berlin.de ( Sport bei Erkrankungen )	31
Borchardt, Jana, jana.borchardt@gmx.net ( Gymnastik/Tanz - Kurs I - Frauen/ Männer )	7
Borchardt, Jana, jana.borchardt@gmx.net ( Gymnastik/Tanz - Kurs II - Frauen/ Männer )	13
Braun, Sebastian, braun@staff.hu-berlin.de ( Soziologie: Einführung in Sport und Gesellschaft )	5
Braun, Sebastian, braun@staff.hu-berlin.de ( Sportentwicklung in Deutschland )	11

<b>Person</b>	<b>Seite</b>
<b>Braun, Sebastian</b> , braun@staff.hu-berlin.de ( Colloquium Sportsoziologie )	20
<b>Braun, Sebastian</b> , braun@staff.hu-berlin.de ( Ehrenamt und freiwilliges Engagement im Berliner Fußball-Verband (BFV) )	35
<b>Brechtel, Lars</b> , lars.brechtel@rz.hu-berlin.de ( Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie - Sportmedizinische Auftaktveranstaltung )	6
<b>Brechtel, Lars</b> , lars.brechtel@rz.hu-berlin.de ( Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie - Sportmedizinische Auftaktveranstaltung )	6
<b>Brechtel, Lars</b> , lars.brechtel@rz.hu-berlin.de ( Physiologie und Biochemie körperlicher Aktivität )	12
<b>Brechtel, Lars</b> , lars.brechtel@rz.hu-berlin.de ( Sportmedizin - Prävention und Rehabilitation in der Inneren Medizin )	30
<b>Brechtel, Lars</b> , lars.brechtel@rz.hu-berlin.de ( Spiroergometrie )	31
<b>Brechtel, Lars</b> , lars.brechtel@rz.hu-berlin.de ( Sport bei Erkrankungen )	31
<b>Brechtel, Lars</b> , lars.brechtel@rz.hu-berlin.de ( Sport als Medizin )	39
<b>Budde, Henning</b> , henning.budde@rz.hu-berlin.de ( Grundlagen der Sportmotorik )	5
<b>Budde, Henning</b> , henning.budde@rz.hu-berlin.de ( Grundlagen der Sportmotorik )	6
<b>Burckhardt, Anja</b> , roswitha.krause@rz.hu-berlin.de ( Schwimmen - Kurs I - Frauen/ Männer )	8
<b>Däbritz, Jürgen</b> , j.daebritz@freenet.de ( Forschungsmethoden )	4
<b>Däbritz, Jürgen</b> , j.daebritz@freenet.de ( Diagnostik und Evaluation (sozialwissenschaftlicher Teil) )	40
<b>Dietrich, Ralf</b> , r.dietrich@rz.hu-berlin.de ( Ausgewählte Aspekte der Biomechanik in der Rehabilitation und Prävention )	12
<b>Friese, Barbara</b> , roswitha.krause@rz.hu-berlin.de ( Schwimmen - Kurs II - Frauen/ Männer )	14
<b>Griebel, Karin</b> , Tel. 209346039, karin.griebel@rz.hu-berlin.de ( Gerätturnen - Kurs I - Frauen/ Männer )	7
<b>Griebel, Karin</b> , Tel. 209346039, karin.griebel@rz.hu-berlin.de ( Gerätturnen - Kurs II - Frauen/ Männer )	13
<b>Griebel, Karin</b> , Tel. 209346039, karin.griebel@rz.hu-berlin.de ( Trampolin - Frauen/ Männer )	16
<b>Griebel, Karin</b> , Tel. 209346039, karin.griebel@rz.hu-berlin.de ( Gerätturnen in der Schule )	32
<b>Hagemann, Stephanie</b> , stephanie.hagemann@hu-berlin.de ( Coaching in der betrieblichen Gesundheitsförderung )	11
<b>Hagemann, Stephanie</b> , stephanie.hagemann@hu-berlin.de ( Gesundheits- und Verhaltensstörungen: Erklärungsansätze, Diagnosen, Intervention )	13
<b>Hansen, Stefan</b> , stefan.hansen@staff.hu-berlin.de ( Einführung in Sport und Gesellschaft - Soziales Handeln und soziale Strukturen im Sport )	5
<b>Hansen, Stefan</b> , stefan.hansen@staff.hu-berlin.de ( Nonprofit-Organisation im Sport )	10
<b>Heinicke, Winfried</b> , Tel. 2093 46029, winfried.heinicke@rz.hu-berlin.de ( Leichtathletik - Kurs I - Frauen/ Männer )	7
<b>Heinicke, Winfried</b> , Tel. 2093 46029, winfried.heinicke@rz.hu-berlin.de ( Leichtathletik - Schwerpunktfach I )	14
<b>Heinicke, Winfried</b> , Tel. 2093 46029, winfried.heinicke@rz.hu-berlin.de ( Schneesport )	17
<b>Heinicke, Winfried</b> , Tel. 2093 46029, winfried.heinicke@rz.hu-berlin.de ( Exkursion "Schneesport" )	19
<b>Heinicke, Winfried</b> , Tel. 2093 46029, winfried.heinicke@rz.hu-berlin.de ( Sportpädagogik "Trainer-Athlet-Beziehungen im Sport" )	24
<b>Heinicke, Winfried</b> , Tel. 2093 46029, winfried.heinicke@rz.hu-berlin.de ( Bewegungswissenschaft: Bewegungsanalyse Sprung )	31
<b>Heinicke, Winfried</b> , Tel. 2093 46029, winfried.heinicke@rz.hu-berlin.de ( Leichtathletik in der Schule )	31
<b>Heinicke, Winfried</b> , Tel. 2093 46029, winfried.heinicke@rz.hu-berlin.de ( Projekt: Talentdiagnostik an Eliteschulen )	32

<b>Person</b>	<b>Seite</b>
Heinicke, Winfried, Tel. 2093 46029, winfried.heinicke@rz.hu-berlin.de ( Trainingswissenschaft: Sprungtraining )	38
Holzweg, Martin, Tel. 2093 46039, martin.holzweg@spowi.hu-berlin.de ( SE Planung und Analyse von Sportunterricht (Teil 1) )	7
Hoppe, Ljudmila ( Psychosoziale Entwicklung Hörbehinderter unter besonderer Berücksichtigung der Frühförderung )	42
Huber, Monika, monika.huber@tu-berlin.de ( Public Health/ Gesundheitswissenschaft )	11
Huhnholz, Sven, shuhnholz@web.de ( Baseball - Frauen/ Männer )	15
Hünermund, Holger, Tel. 2093 4386, holger.huenermund@rz.hu-berlin.de ( Kommunikative Aspekte in der Körperbehindertenpädagogik / Geistigbehindertenpädagogik )	42
Janshen, Lars, Tel. 2093 46049, lars.janshen@rz.hu-berlin.de ( Quantitative und Qualitative Forschungsmethoden )	20
Kardorff, Ernst ( Gesellschaft und Behinderung )	41
Keil, Jan-Gerrit, Jan-Gerrit.Keil@alumni.tu-berlin.de ( Grundlagen der Sportpsychologie und Schlüsselqualifikation )	4
Ketelhut, Kerstin, Tel. 2093 46042, K.Ketelhut@t-online.de ( Motorische Defizite im Kindes- und Jugendalter (Psychomotorik) )	11
Ketelhut, Reinhard G., r.ketelhut@t-online.de ( Colloquium: Ausgewählte Themen aus der Sportmedizin )	19
Ketelhut, Reinhard G., r.ketelhut@t-online.de ( Sport als Medizin )	39
Knisel, Elke, Tel. 209346041, elke.knisel@rz.hu-berlin.de ( Einführung in die Erziehungswissenschaften des Sports )	4
Knisel, Elke, Tel. 209346041, elke.knisel@rz.hu-berlin.de ( Grundlagen der Erziehungswissenschaften des Sports )	4
Knisel, Elke, Tel. 209346041, elke.knisel@rz.hu-berlin.de ( Innovativer Sportunterricht )	10
Knisel, Elke, Tel. 209346041, elke.knisel@rz.hu-berlin.de ( HELLP - Health as a lifelong learning process Teil 2 )	35
Knisel, Elke, Tel. 209346041, elke.knisel@rz.hu-berlin.de ( HELLP - Health as a lifelong learning process Teil 1 )	36
König, Eugen, Tel. 2093 46024, eugen.koenig1@web.de ( Sportsoziologie: Anthropotechnik im Sport )	35
Kopp, Christiane, Tel. 2093 46037, christiane.kopp@cms.hu-berlin.de ( Basketball - Kurs I - Frauen )	8
Kopp, Christiane, Tel. 2093 46037, christiane.kopp@cms.hu-berlin.de ( Basketball - Kurs I - Männer )	8
Kopp, Christiane, Tel. 2093 46037, christiane.kopp@cms.hu-berlin.de ( Basketball -Kurs I - Frauen/ Männer )	8
Kopp, Christiane, Tel. 2093 46037, christiane.kopp@cms.hu-berlin.de ( Basketball - Kurs II - Frauen/ Männer )	13
Kopp, Christiane, Tel. 2093 46037, christiane.kopp@cms.hu-berlin.de ( Badminton - Frauen/ Männer )	15
Kopp, Christiane, Tel. 2093 46037, christiane.kopp@cms.hu-berlin.de ( Eislaufen - Anfänger )	15
Kopp, Christiane, Tel. 2093 46037, christiane.kopp@cms.hu-berlin.de ( Kleine Ballspiele - Frauen/ Männer )	18
Kopp, Christiane, Tel. 2093 46037, christiane.kopp@cms.hu-berlin.de ( ALBA macht Trainer )	40
Krause, Roswitha, Tel. 2093 46051, roswitha.krause@rz.hu-berlin.de ( Schwimmen - Kurs I - Frauen/ Männer )	8
Krause, Roswitha, Tel. 2093 46051, roswitha.krause@rz.hu-berlin.de ( Handball - Kurs I - Frauen )	8
Krause, Roswitha, Tel. 2093 46051, roswitha.krause@rz.hu-berlin.de ( Handball - Kurs I - Männer )	9
Krause, Roswitha, Tel. 2093 46051, roswitha.krause@rz.hu-berlin.de ( Handball - Spezialisierung - Schwerpunktfach - Teil I )	14
Krause, Roswitha, Tel. 2093 46051, roswitha.krause@rz.hu-berlin.de ( Handball - Spezialisierung - Schwerpunktfach - Teil II )	14
Krause, Roswitha, Tel. 2093 46051, roswitha.krause@rz.hu-berlin.de ( Schwimmen - Kurs II - Frauen/ Männer )	14

<b>Person</b>	<b>Seite</b>
Krause, Roswitha, Tel. 2093 46051, roswitha.krause@rz.hu-berlin.de ( Schwimmen - Spezialisierung - Schwerpunktfach - Teil II )	14
Krause, Roswitha, Tel. 2093 46051, roswitha.krause@rz.hu-berlin.de ( Schwimmen in der Schule )	32
Kühnhardt, Jürgen, Tel. 2093 46020, juergen.kuehnhardt@hu-berlin.de ( Biomechanik der Sportarten )	9
Kühnhardt, Jürgen, Tel. 2093 46020, juergen.kuehnhardt@hu-berlin.de ( Rudern und Kraftausdauer-Training im Herbst und Winter )	15
Kühnhardt, Jürgen, Tel. 2093 46020, juergen.kuehnhardt@hu-berlin.de ( Sporttauchen für Anfänger und Fortgeschrittene )	16
Kühnhardt, Jürgen, Tel. 2093 46020, juergen.kuehnhardt@hu-berlin.de ( Statistik I )	20
Kühnhardt, Jürgen, Tel. 2093 46020, juergen.kuehnhardt@hu-berlin.de ( SE Statistik I )	20
Kühnhardt, Jürgen, Tel. 2093 46020, juergen.kuehnhardt@hu-berlin.de ( Statistik II )	24
Kuschel, Annett ( Grundlagen lebenslanger Entwicklung )	41
Lohse, Hendrik, HendrikLohse@gmx.de ( Diagnostik und Evaluation (sozialwissenschaftlicher Teil) )	24
Marzilger, Robert, Tel. 2093-46007, robert.marzilger@googlemail.com ( Biomechanik und Trainingswissenschaft der Laufdisziplinen )	12
Oesterreich, Christine, Tel. 2093 46034, christine.oesterreich@cms.hu-berlin.de ( SE Grundlagen der Fachdidaktik )	7
Oesterreich, Christine, Tel. 2093 46034, christine.oesterreich@cms.hu-berlin.de ( SE Planung und Analyse von Sportunterricht (Teil 1) )	7
Oesterreich, Christine, Tel. 2093 46034, christine.oesterreich@cms.hu-berlin.de ( Unterrichtspraktikum )	19
Park, Chung-Ho, galeb@gmx.de ( Taekwondo - Frauen/ Männer )	16
Peter, Frank-Joachim, drfjpeter@yahoo.de ( Sportverletzungen - Erste Hilfe )	42
Prchal, Katarina, Tel. 2093 46028, katarina.prchal@spowi.hu-berlin.de ( Triathlon Integrale )	10
Prenzel, Gerhard, roswitha.krause@rz.hu-berlin.de ( Volleyball - Spezialisierung - Schwerpunktfach - Teil II )	15
Redders, Michael, pauldemichael@gmx.de ( SE Grundlagen der Fachdidaktik )	7
Redders, Michael, pauldemichael@gmx.de ( SE Planung und Analyse von Sportunterricht (Teil 1) )	7
Redders, Michael, pauldemichael@gmx.de ( Unterrichtspraktikum )	19
Redders, Michael, pauldemichael@gmx.de ( Sportdidaktik 1 )	26
Redders, Michael, pauldemichael@gmx.de ( Alternative Sportarten in der Schule )	34
Redders, Michael, pauldemichael@gmx.de ( Interkulturelles Lernen im Sport )	35
Riegger, Stephan, stephan.riegger@spowi.hu-berlin.de ( Vorbereitung Schulpraktische Studien )	19
Riegger, Stephan, stephan.riegger@spowi.hu-berlin.de ( Unterrichtspraktikum )	19
Riegger, Stephan, stephan.riegger@spowi.hu-berlin.de ( SE Nachbereitung (Schulpraktische Studien) )	19
Riegger, Stephan, stephan.riegger@spowi.hu-berlin.de ( Kleine Spiele mehrperspektivisch unterrichten )	34
Riegger, Stephan, stephan.riegger@spowi.hu-berlin.de ( Bewegte Schule - gesunde Schule. )	37
Roß, Uwe, tennisschule.ross@freenet.de ( Tennis )	16
Schmitt, Katja, Tel. 2093 46036, katja.schmitt@staff.hu-berlin.de ( VL Grundlagen der Fachdidaktik des Sports )	6
Schmitt, Katja, Tel. 2093 46036, katja.schmitt@staff.hu-berlin.de ( Vorbereitung Schulpraktische Studien )	19

<b>Person</b>	<b>Seite</b>
Schmitt, Katja, Tel. 2093 46036, katja.schmitt@staff.hu-berlin.de ( Unterrichtspraktikum )	19
Schmitt, Katja, Tel. 2093 46036, katja.schmitt@staff.hu-berlin.de ( SE Nachbereitung (Schulpraktische Studien) )	19
Schmitt, Katja, Tel. 2093 46036, katja.schmitt@staff.hu-berlin.de ( Sport in außerschulischen Settings )	26
Schmitt, Katja, Tel. 2093 46036, katja.schmitt@staff.hu-berlin.de ( Fachdidaktik Sport )	33
Schmitt, Katja, Tel. 2093 46036, katja.schmitt@staff.hu-berlin.de ( Kleine Spiele mehrperspektivisch unterrichten )	34
Schneider, Gerd ( Unterstützte Kommunikation in der Rehabilitation )	41
Schülke, Carsten, winfried.heinicke@rz.hu-berlin.de ( Leichtathletik - Kurs I - Frauen/ Männer )	7
Siegel, Christian, siegel@dosb.de ( Der Deutsche Olympische Sportbund im politischen System der Bundesrepublik Deutschland )	35
Spitzer, Giselher, Tel. 2093 46074, giselher.spitzer@hu-berlin.de ( Sportpädagogische und präventive Möglichkeiten im Themenfeld ADHS-Therapie und pharmazeutische Leistungssteigerung bei Kindern und Jugendlichen )	11
Strang, Hanno, Tel. 2093 46043, hanno.strang@rz.hu-berlin.de ( Grundlagen der Sportpsychologie und Schlüsselqualifikationen )	4
Strang, Hanno, Tel. 2093 46043, hanno.strang@rz.hu-berlin.de ( Motivation und Volition im Leistungssport )	13
Strang, Hanno, Tel. 2093 46043, hanno.strang@rz.hu-berlin.de ( Sportpsychologie Colloquium )	20
Strang, Hanno, Tel. 2093 46043, hanno.strang@rz.hu-berlin.de ( Sport als Wissenschaft )	20
Strang, Hanno, Tel. 2093 46043, hanno.strang@rz.hu-berlin.de ( Talentidentifikation und Talentförderung im Leistungssport )	37
Thiele, Annett ( Körperbehinderte Menschen im gesellschaftlich-historischen Kontext )	42
Thierse, Nora, nora.thierse@gmx.de ( Gymnastik/Tanz - Kurs I - Frauen/ Männer )	7
Thierse, Nora, nora.thierse@gmx.de ( Gymnastik/Tanz - Schwerpunktfach - Teil I - Frauen/ Männer )	14
Thurow, Detlef, roswitha.krause@rz.hu-berlin.de ( Volleyball - Kurs I - Frauen )	9
Tutor, , kerstin.flick@rz.hu-berlin.de ( Sport als Wissenschaft )	20
Unterdörfel, Bärbel, BaerbelUnterdoerfel@gmx.de ( Eislaufen - Anfänger )	15
Waligora, Leonard, einparker@gmx.net ( Volleyball - Kurs I - Männer )	9
Waligora, Leonard, einparker@gmx.net ( Volleyball - Kurs II - Frauen/ Männer )	15
Wolff, Roland, Tel. 2093 46053, roland.wolff@rz.hu-berlin.de ( Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie - Sportmedizinische Auftaktveranstaltung )	6
Wolff, Roland, Tel. 2093 46053, roland.wolff@rz.hu-berlin.de ( Grundlagen der Sportanatomie und Sportphysiologie - Sportmedizinische Auftaktveranstaltung )	6
Wolff, Roland, Tel. 2093 46053, roland.wolff@rz.hu-berlin.de ( Sportmedizin - Spezielle medizinische Probleme im Sport )	10
Wolff, Roland, Tel. 2093 46053, roland.wolff@rz.hu-berlin.de ( Sportmedizin I: Aspekte der Orthopädie und Traumatologie im Sport )	12
Wolff, Roland, Tel. 2093 46053, roland.wolff@rz.hu-berlin.de ( Sport bei Erkrankungen )	31
Wolff, Roland, Tel. 2093 46053, roland.wolff@rz.hu-berlin.de ( Sport als Medizin )	39
Wolff, Roland, Tel. 2093 46053, roland.wolff@rz.hu-berlin.de ( Sportverletzungen - Erste Hilfe )	42
Zimmermann / Gräber, ( Behinderung - globale Herausforderung, regionale Perspektiven )	41



## Gebäudeverzeichnis

Kürzel	Straße / Ort	Objektbezeichnung
	Lehrter Straße 59	Ausbildungsgebäude
DOR 24	Dorotheenstraße 24	Universitätsgebäude am Hegelplatz
GEO 36	Georgenstraße 36	Institutsgebäude
I 110	Invalidenstraße 110	Institutsgebäude
PH13-H11	Philippstraße 13	Institutsgebäude / Haus 11
UL 6	Unter den Linden 6	Universitäts-Hauptgebäude
ZI05	Ziegelstraße 5-9	Institutsgebäude/Westflügel

## Externe Gebäude

Kürzel	Straße / Ort	Objektbezeichnung
Ball-LHH		Ballettraum Lilli-Hennoch-Halle
Gr. Halle		Große Halle
Halle 3		Halle 3
LA-Halle		Leichtathletikhalle
LHH		Lilli-Hennoch-Halle
SH Spforum		Schwimmhalle Sportforum
SR 39	Leichtathletikhalle	Seminarraum 39
SR LHH		Seminarraum Lilli-Hennoch-Halle
SR Spforum		Seminarraum Sportforum

## Veranstaltungsartenverzeichnis

B	Blockveranstaltung
BS	Blockseminar
CO	Colloquium
EX	Exkursion
FS	Forschungsseminar
HS	Hauptseminar
PSE	Projektseminar
SE	Seminar
UPR	Unterrichtspraktikum
VL	Vorlesung