

## Institut für Sportwissenschaft

Abteilung Trainings- und  
Bewegungswissenschaften



Du bist  
**Trainingseinsteiger  
oder Sportanfänger?**

**Wir machen deine  
Erfolge sichtbar!**

Melde dich jetzt für  
eine  
trainingsbegleitende  
**kostenlose  
Leistungsdiagnostik** im  
Institut für  
Sportwissenschaft



## Teilnehmer | Wer darf mitmachen?

Du hast bislang wenig Sport getrieben, doch jetzt willst du mehr? Du...

- bist Sporteinsteiger/in zwischen 16 bis 30 Jahren?
- Trainierst seit weniger als 4 Wochen oder hast noch nicht begonnen?
- hast in den letzten zwei Jahren weniger als zwei mal pro Woche Sport getrieben?
- willst Deine Trainingserfolge wissenschaftlich bestätigen lassen?

Dann melde Dich bei uns!

## Leistungen | Was bieten wir Dir?

- Muskelkraftdiagnostik
- Untersuchung von Muskel- und Fettgewebe
- Laufanalyse
- Beratung und Trainingsempfehlungen

Und das Ganze sogar **kostenlos!**

## Kontakt | Wie kannst Du uns erreichen?

Für eine Anmeldung und mehr Informationen melde Dich bei Falk Mersmann.

E-Mail: [falk.mersmann@hu-berlin.de](mailto:falk.mersmann@hu-berlin.de)  
Telefon: (030) 2093-46010

