

7. Üben Sie derzeit Sport oder andere körperliche Aktivitäten aus?

- 0 _ Nein, gar nicht; wegen der Achillessehnen-symptome
- 4 _ Verändertes Trainings ± Wettkampfverhalten verglichen mit dem Zustand vor Beginn der Symptome
- 7 _ Volle Trainings ± Wettkampfbelastung, aber nicht auf dem gleichen Niveau als vor Beginn der Symptome
- 10 _ Voll belastbar
oder
Trainings ± Wettkampfbelastung auf dem gleichen oder auf höherem Niveau als vor Beginn der Symptome

..... PUNKTE

8. Bitte beantworten Sie entweder A, B oder C dieser Frage

- Wenn Sie bei der Durchführung achillessehnenbelastender Sportarten keine Schmerzen empfinden, füllen Sie bitte nur Frage 8a aus.
- Wenn Sie bei der Durchführung achillessehnenbelastender Sportarten Schmerzen empfinden, die Sie aber nicht zum Belastungsabbruch der Aktivität zwingen, füllen Sie bitte nur Frage 8b aus.
- Wenn Sie bei der Durchführung achillessehnenbelastender Sportarten Schmerzen empfinden, die Sie zum Abbruch der Aktivität zwingen, füllen Sie bitte nur Frage 8c aus.

8a. Wie lange können Sie trainieren/üben, wenn Sie bei der Durchführung achillessehnenbelastender Sportarten keine Schmerzen empfinden?

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 0 | 1-10 Min. | 11-20 Min. | 21-30 Min. | >30 Min. |
| <input type="checkbox"/> |
| 0 | 7 | 14 | 21 | 30 |

..... PUNKTE

ODER

8b. Wie lange können sie trainieren/üben, wenn Sie bei der Durchführung achillessehnenbelastender Sportarten Schmerzen empfinden, die Sie aber nicht zum Belastungsabbruch der Aktivität zwingen?

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 0 | 1-10 Min. | 11-20 Min. | 21-30 Min. | >30 Min. |
| <input type="checkbox"/> |
| 0 | 4 | 10 | 14 | 20 |

..... PUNKTE

ODER

8c. Wie lange können sie trainieren/üben, wenn Sie bei der Durchführung achilles-sehnenbelastender Sportarten Schmerzen empfinden, die Sie zum Abbruch der Aktivität zwingen?

- | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 0 | 1-10 Min. | 11-20 Min. | 21-30 Min. | >30 Min. |
| <input type="checkbox"/> |
| 0 | 2 | 5 | 7 | 10 |

..... PUNKTE

Gesamt-Score (Punkte/100)

..... %